

Impacto del Desempleo en las Condiciones de Vida de las Familias de la Parroquia Llacao del Cantón Cuenca

Autor: Alejandro Samuel Torres Sinchi
Unidad Educativa de Fuerzas Armadas Colegio Militar N 4 “Abdón Calderón”, **COMIL 4**
as.torres@comilcue.edu.ec
Cuenca, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0007-5818-8877>

Resumen:

El presente artículo de investigación analiza el impacto del desempleo en las condiciones de vida de las familias de la parroquia Llacao, perteneciente al cantón Cuenca, considerando la relación existente entre la falta de oportunidades laborales y el incremento de la vulnerabilidad socioeconómica. El desempleo y la insuficiencia de ingresos constituyen factores determinantes que contribuyen progresivamente al empobrecimiento de los hogares, afectando con mayor intensidad a las poblaciones rurales, donde las oportunidades de inserción laboral son limitadas. El objetivo de la investigación fue analizar cómo el desempleo incide en el deterioro de las condiciones de vida familiares y en las estrategias adoptadas por los hogares para enfrentar la reducción de ingresos, tales como la priorización de necesidades básicas en detrimento de la educación, la salud y la calidad de la alimentación. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, mediante la aplicación de encuestas a familias de la parroquia estudiada. Los resultados evidenciaron que aproximadamente la mitad de los participantes posee únicamente nivel de educación secundaria, lo cual limita sus posibilidades de especialización y acceso al empleo formal. Asimismo, se identificó que, ante la falta de trabajo, numerosas familias han reducido sus gastos esenciales y, en algunos casos, han recurrido a préstamos para cubrir necesidades básicas, reflejando la escasez de fuentes de empleo en el contexto local. Se concluye que el desempleo afecta significativamente el acceso a servicios básicos y aumenta la vulnerabilidad económica de las familias, lo que pone de manifiesto la necesidad de fortalecer políticas públicas locales orientadas a la generación de empleo, capacitación laboral y apoyo social para los sectores más afectados.

Palabras clave: desempleo, pobreza, condiciones de vida, zona rural.

Impact of Unemployment on the Living Conditions of Families in the Llacao Parish of the Cuenca Canton

Abstract:

This research article analyzes the impact of unemployment on the living conditions of families in Llacao, located in Cuenca, by examining the relationship between limited employment opportunities and increasing socioeconomic vulnerability. Unemployment and insufficient income constitute key factors contributing progressively to household poverty, particularly affecting rural populations where access to employment opportunities is more restricted.

The objective of this research was to examine how unemployment influences the deterioration of family living conditions and the coping strategies adopted by households to face income reduction, including the prioritization of basic needs over education, health care, and adequate food consumption.

A quantitative research approach was employed through the application of surveys administered to families within the study area. The findings revealed that approximately half of the participants had only completed secondary education, limiting their professional specialization and access to formal employment. Additionally, due to unemployment, many families reported reducing essential expenses and, in some cases, resorting to loans to meet basic needs, highlighting the scarcity of job opportunities in the local context.

The study concludes that unemployment significantly restricts access to basic services and increases household economic vulnerability. These findings emphasize the importance of strengthening local public policies aimed at employment generation, vocational training, and social support for vulnerable populations.

Keywords: unemployment, poverty, living conditions, rural area.

1. Introducción

A nivel mundial, el desempleo es una barrera de desafíos socioeconómicos limitando las fuentes de ingresos, llegando a convertirse en un impacto de vulnerabilidad social y emocional en las familias afectadas. En América Latina, específicamente en Ecuador, las fuentes de trabajo han disminuido tras las crisis económicas globales recientes, afectando en concreto las zonas rurales. La tasa de desempleo de Ecuador es una de las más bajas comparadas con otros países, con una tasa del 3,6% reportadas por El Universo (2025). El problema del desempleo y el subempleo constituye un factor directo asociado a la pobreza multidimensional, limitando varios servicios básicos, la salud o educación.

Uno de los factores que realmente afectó al Ecuador en los temas laborales fue la pandemia del COVID-19, ya que existieron numerosos negocios cerrados o que no tenían relevancia en ese tiempo de confinamiento. Según Sumba et al. (2020) más de 50.000 trabajadores permanecieron en su casa sin salario ni indemnización de despido. Siendo los sectores que dependían de la presencia de personas los más afectados como el turismo, transporte o construcción lo que puso fin a su única fuente de ingresos para sostener a sus familias.

En un ámbito regional, la provincia de Azuay más específicamente la ciudad de Cuenca es vista como un centro de crecimiento industrial y artesanal, pero no distribuye esta idea a toda la ciudad, haciendo que las zonas rurales tengan problemas para obtener empleo. En las zonas rurales el 19,8% tienen un trabajo adecuado con un salario igual o superior al salario mínimo, siendo 2 de cada 10 personas que trabajan en el campo tienen un empleo adecuado nos comentó Guerra (2025). Llacao siendo una de estas ciudades rurales donde es usado solo como zonas de residencia frecuentemente puesto que la mayoría de habitantes se dirigen hacia las zonas urbanas en busca de empleo, servicios o comercio. Así mismo, si existen problemas laborales en la ciudad de Cuenca y no existen suficientes fuentes de trabajo, las zonas rurales serían las más afectadas y llevarían los problemas socioeconómicos a sus casas limitando sus gastos básicos, llegando incluso a perderlos completamente y caer en la pobreza. En Llacao el índice de pobreza es muy alto comparado con el cantón y la provincia, pero es una de

las menos pobres en las parroquias rurales según el GAD Parroquial Rural de Llacao (2020).

Por lo tanto, la presente investigación se apoya en un enfoque crítico-social entre la inestabilidad laboral y las condiciones de vida de las familias de parroquias rurales como es la parroquia de Llacao. Soto et al. (2024) señaló que entre el desempleo y la pobreza existe una relación, a medida que aumenta el desempleo, la pobreza tiende a aumentar también, cambiando el nivel económico en los hogares. Además de identificar las condiciones de vida de las familias afectadas, analizando si la pobreza se manifiesta en la falta de servicios básicos o en temas de falta de educación o salud y mostrando el problema laboral del sector rural.

El objetivo principal de esta investigación es examinar cómo la falta de empleo en la parroquia de Llacao conduce a la pobreza a las familias y a limitar sus condiciones de vida, identificando sus causas y plantear métodos para las personas sin trabajo.

1.1. Contexto Socio-Económico de la Parroquia

La parroquia de Llacao, ubicada a las afueras de Cuenca es una zona agrícola que históricamente ha dependido de la producción agropecuaria con labores como la ganadería, la agricultura o pequeños comercios de alimentos. Al paso del tiempo, esta zona rural se ha convertido solo en un “espacio de descanso” para muchas personas debido a la búsqueda de empleos formales los cuales se encuentran a las afueras de la parroquia, obligándolos a salir constantemente a la zona urbana de Cuenca. Generando un impacto en la condición de vida a las familias de esta zona si no se encuentra empleo a las afueras.

Las mujeres y adultos mayores de esta localidad son los más afectados por la limitada oferta laboral que existe en la zona rural. Amador et al. (2019) indica que las mujeres a menudo llevan a cabo trabajos productivos informales o de subsistencia debido a la falta de empleo. En muchos casos asumen exclusivamente las labores del hogar a falta del apoyo local limitando su participación económica en la familia teniendo una tasa de desempleo más alta. Los adultos mayores dependen más de la zona agrícola y ganadera, siendo su única forma de ingresos y por su edad tienen dificultades para reinsertarse a un empleo formal y por preferencias de mano de obra más joven y activa.

La estabilidad económica de la parroquia está ligada con el capital de las personas que salen a trabajar en la zona urbana. Jiménez y Alvarado (2018) nos dicen que las zonas rurales tienen más altos índices de pobreza que las urbanizadas por eso tienden a tener menor capital humano, así la zona comercial de la parroquia como son los negocios locales, ferreterías o pequeños mercados dependen del dinero que traen los trabajadores que vienen de las zonas urbanas, ayudando a la subsistencia de las pocas fuentes de empleo dentro de esta zona rural y apoyando a negocios locales.

Pineda (2017) nos dice que la pobreza va a disminuir con el paso del tiempo pero aun mucha gente de zonas rurales no tiene acceso a fuentes de educación y de salud, así afectando físicamente y psicológicamente a las familias por la escasez de empleo en el núcleo familiar, teniendo que migrar si es posible a otras provincias o en algunos casos fuera del país para tener mejores oportunidades así reduciendo los habitantes y poco a poco alejándose de la vida rural adentrándose a una nueva oportunidad de vida.

1.2. Dimensiones de la Pobreza y Necesidades Básicas

La pobreza conduce a la insuficiencia alimentaria, caracterizada por la falta de acceso a alimentos y llegando convertirse en un fenómeno de riesgo de desnutrición. Según los estudios de Verduga y Bravo (2025a) nos comentan que Ecuador tiene un índice elevado de desnutrición infantil por limitación de alimentos saludables en hogares de bajos recursos. En Ecuador la canasta básica familiar se sitúa aproximadamente en 821 USD, un precio imposible de costear para familias que pasan por falta de ingresos al hogar, la razón de que recurren a sustituir sus comidas diarias por alimentos de menor precio como son carbohidratos baratos, dejando de lado los alimentos con más alto nivel proteico como son las carnes, a fin de reducir la sensación de hambre. De este modo se genera un ciclo que por la mala nutrición existen problemas en la salud, por lo que evita que se tenga una vida activa y genera problemas con temas laborales y económicos.

En temas de salud, el problema no trasciende solo en la falta de infraestructura médica, en cambio el problema reside en la capacidad monetaria para sostener estos servicios. Aunque en Ecuador se haya implementado más servicio médico, las familias son incapaces de obtener esto. Mendoza et al. (2026) documenta desigualdades por ruralidad, étnica y condición socioeconómica en el uso de servicios con una menor

probabilidad de atención preventiva. De este modo existe un peso financiero en familias con problemas de ingresos fijos o que convierte el costo de los medicamentos en un problema adicional que no cubre el cuadro básico.

Uno de los problemas que afectan más las condiciones de salubridad son la forma en que viven las familias ya que miles de personas aún no disponen de agua limpia ni alcantarillado. En Ecuador alrededor del 35% de la población no tiene acceso al agua potable y más de la mitad con la falta de alcantarillado nos menciona Noboa y Castillo (2023), por lo que muchas localidades tienden al agua no purificada que están infectadas y a falta de alcantarillado recurren a pozos sépticos, los cuales transmiten varias enfermedades. Estas complicaciones sumadas a la incapacidad de adquirir productos de higiene hacen el problema económico más grave limitando a la familia.

Además, la habitabilidad en las residencias debe al menos cumplir las necesidades esenciales como el cobijo y acceso a los servicios básicos según Sotomayor et al. (2023). Por lo que el desempleo y la pobreza hacen que sea imposible para las familias financiar el constante mantenimiento de la vivienda, por este motivo muchas familias son obligadas a coexistir bajo un mismo techo, así reduciendo su gasto. Pero existen hogares en los cuales se usan materiales de bajo costo para su construcción y permanecen con pisos de tierra, incrementando las enfermedades en casa, dejando de lado la necesidad esencial de cobijo y evitando el mayor costo en una vivienda.

1.3. Impacto en el Núcleo Familiar y Entorno Social

El trabajo infantil constituye una de las problemáticas sociales más graves donde pequeños y adolescentes se ven obligados a trabajar para su subsistencia económica cuando el núcleo de la familia pierde sus ingresos fijos, con respecto a esto son retirados del sistema educativo interrumpiendo sus estudios para contribuir con los ingresos del hogar. También existe el abandono escolar por temas de fatiga y desmotivación por la preocupación del estado económico de los padres, así generando repetición de años y generalmente el abandono por frustración. Álvarez et al. (2021) destaca que si el niño o joven recibe una beca o el apoyo de los programas del gobierno existe menos probabilidad que ocurra el trabajo infantil y más si existe el apoyo del núcleo de la familia. Por lo que se puede disminuir la explotación infantil y vivir una buena niñez.

La migración ha sido la principal salida de la falta de empleo en Ecuador, impulsando a los jefes de hogar y jóvenes a emplearse en trabajos de construcción y comercio en el extranjero, por lo que deja su familia en el país para buscar un futuro mejor para ellos. Según estudios de Pillacela y Crespo (2022) los hijos de padres migrantes sienten profunda soledad y tristeza, llegando a tener dificultades en sus estudios, ya que estos niños generalmente quedan a cuidado de tíos, abuelos o solo uno de sus padres. Esto afecta directamente a la familia que a pesar de que los problemas económicos se alivian, la percepción de la familia se pierde y existen problemas emocionales de abandono que puede llegar a la desmotivación escolar y la falta de autoridad, la cual cambia drásticamente las actitudes de la familia.

Agregando al tema, los problemas monetarios y escasez de empleo no solo afectan en el ámbito material. Allande (2022) nos comenta que los problemas mentales como el estrés se genera principalmente por la situación laboral negativa, generando trastornos en las personas. Con esta idea, los jefes del hogar son los más afectados en su salud mental al estar constantemente preocupado por un empleo formal, donde no exista algún tipo de problema, también preocupado de ser incapaz de cubrir los gastos básicos de la familia, generando depresión y auto definiéndose como un fracaso personal, lo que a menudo recae en una serie de actitudes violentas dentro de casa. Generando un ambiente de hostilidad y dejando secuelas y crisis emocionales internas en los jefes del hogar llegando a afectar a todos los miembros.

Brevemente resumiendo, el conjunto de problemas sociales y económicos generan una gran barrera en la salud mental de los integrantes de la familia, causando conflictos escolares en los más pequeños y dificultades de autoestima con problemas emocionales en el núcleo de la familia, debido a estrés de no ser capaces de mantener dignamente a la familia, tomando decisiones difíciles como son abandonarlos para buscar una mejor vida para ellos, emigran en busca de otras oportunidades fuera del país para mantenerlos como se merecen.

1.4. Estrategias de Afrontamiento y Resiliencia

Cuando el problema de buscar un trabajo formal es una complicación, las personas recurren a aceptar trabajos informales o no adecuados, siendo trabajos que

recurren a falta de ingresos o tiempo en empleos autónomos no remunerados con el 56% de la tasa de empleo informal en Ecuador señala la INEC (2025). Donde generalmente son empleos de albañilería o las familias llegan a convertir sus viviendas en tiendas de comercio, también ofreciendo servicios de limpieza por jornadas extensas. El gran problema de este método de empleo es que son trabajos que carecen de seguridad laboral, un salario inestable y llegando a ser despedidos sin una liquidación por lo que están constantemente en un riesgo de vulnerabilidad económica.

Agregando al tema de exclusión laboral, las familias tienden a recurrir al apoyo monetario externo o de familiares cercanos, por lo que los abuelos, tíos o hermanos se vuelven el soporte económico de esa familia, también llegando a que cuiden a los niños de casa para que los padres salgan a buscar un empleo. Por eso muchas personas que trabajan en el sector urbano se vuelven un puente económico a las personas sin tanta suerte laboral o que se localizan en las zonas rurales enviando ropa o víveres, también llegando a pagar la canasta básica de la familia ya que es fundamental para garantizar la supervivencia de las personas afectadas comentado por Preciado et al. (2023). De manera que existen aún más deudas en casa y teniendo que priorizar algunos gastos que son más necesarios que otros.

Según los análisis de Manzano (2023) las mujeres del hogar buscan obtener sus bienes y alimentos a través de servicios del gobierno o entidades externas o solicitando ayuda financiera directamente. Al no recibir esta ayuda se debe recurrir a la autosuficiencia como en las zonas rurales, convirtiendo su despensa principal en productos cosechados o producidos por ellos mismos como es la siembra del maíz, hortalizas y criando animales menores como los cuyes o gallinas, obteniendo su alimento principal y logrando ayudar a su comunidad o sacando fondos directamente de ahí. Con estos productos también puede haber trueques con vecinos y personas cercanas, obteniendo servicios u otros productos a cambio de su propio alimento, generando un beneficio mutuo entre sí.

Ahora bien, el estudio de Romero (2024) nos muestra que los caminos más fiables para la supervivencia de estas familias vulnerables son las redes de apoyo, aún más si son familiares. A pesar de que en la familia exista un camino al subempleo como son negocios propios que tienden a recurrir como actividades fáciles de realizar ya sea

panadería, reparación de celulares, entre otros. Además de la venta de la cosecha, sigue siendo un problema en los bolsillos de los afectados en donde la inestabilidad económica tendrá consecuencias en estos negocios, llevándolos finalmente a cerrarlos por temas de sostenibilidad a largo plazo.

1.5. Respuesta Institucional y Vulnerabilidad del Estado

La respuesta del Estado hacia los problemas monetarios de casa fue realizar un apoyo a las familias con un Bono mensual para reducir los niveles extremos de hambre. El aporte monetario de este bono está generalmente entre 55 USD y 150 USD para cubrir gastos de familias vulnerables señala el Ministerio de Inclusión Económica y Social (2021). Pero a pesar de que exista apoyo de estas instituciones, no cubre todo el costo de lo necesario para vivir, solo una pequeña fracción, tal caso es de la canasta básica, que el bono no llega ni a la mitad del precio de esta. Dejando a las familias en un estado similar a las que pasaban. Tal es el problema del empleo que mucha gente ha tomado este bono como única fuente de ingresos y no dándole uso como un mecanismo económico de alivio para pequeños gastos, viviendo de ello.

Aunque el estado se ha centrado en bonos y programas de ayuda, no se han enfocado suficientemente en un aspecto fundamental que es la capacitación a las personas. La capacitación laboral y el cambio del mercado han sido escasos por lo que genera brechas sociales y permanece el porcentaje alto de personas con empleo informal nos indica Verduga y Bravo (2025b). Diseñando políticas para las grandes zonas urbanas sin implementar ni adaptarse a las parroquias rurales donde no existe transporte para viviendas alejadas dificultando su movilidad a los programas de ayuda del estado. Olvidando a familias vulnerables sin un sistema de apoyo para ellos por largos periodos.

A causa de las limitaciones del estado en ayudar a la máxima población posible ha existido desconfianza en la población por temas derivados de la corrupción, así la gente al ver que el estado no es transparente se ven obligados a no aceptar estas ayudas siguiendo con sus trabajos no adecuados, poniendo barreras para que las instituciones de apoyo no puedan ingresar a las zonas más afectadas como son las rurales y aunque exista la ayuda de la Junta Parroquial, ellos tampoco tienen los recursos necesarios para ayudar a toda la parroquia, así dependiendo únicamente del Gobierno Central.

2. Metodología (Materiales y métodos)

La presente investigación se enfocó en una metodología cuali-cuantitativo de tipo descriptivo. Con el objetivo de analizar cómo el desempleo se mueve junto a la pobreza. Se realizó entre los meses de febrero-marzo del año 2025 donde el grupo de estudio se centró en familias de la parroquia Llacao, específicamente en el jefe del hogar o el encargado de la parte económica del hogar. La importancia de esta investigación fue analizar en las condiciones que viven estas familias y si se encuentran con un empleo digno, también de opinión personal acerca de la situación en el que se encuentra el ámbito laboral en la ciudad de Cuenca mediante una encuesta.

Por otra parte, se llevó a cabo una revisión sistemática centrándose en el enfoque cualitativo en la cual se consultó en artículos científicos y bases de revistas como son: Redalyc, Scielo, Google Académico, Dialnet, entre otros; priorizando investigaciones con antigüedad de 5 años que se centren en los principales problemas del desempleo y las consecuencias a las que lleva como es la pobreza.

Esta investigación permitió realizar teóricamente la forma en la que el desempleo afecta directamente en las condiciones de vida que viven cada persona y la falta de apoyo de las instituciones encargadas de esto. Incluyendo los grandes problemas por lo que se general estas situaciones y el impacto social que genera.

Además, se recolectó datos de una encuesta aplicada a los jefes del hogar de esta zona rural de la parroquia Llacao, los cuales el 40,6% pertenecen al género masculino y el 59,4% al género femenino.

De igual manera, se identificó a la población de estudio por su edad, donde el 25% de los encuestados tienen entre 18-24 años, el 26,6% se encuentra en una edad entre 25-34 años, el 21,9% tiene entre 34-45 años y el 26,6% tiene más de 45 años. También se tomó en cuenta el estado civil de los encuestados, de los cuales el 39,1% pertenecen al grupo de casados, el 53,1% permanecen solteros y el 7,8% están divorciados.

Por último, se tomó en cuenta el nivel académico de los participantes, de los cuales el 9,4% tienen solo instrucción en Educación Básica, el 56,3% cuentan con estudios de Bachillerato y finalmente el 34,4% posee formación Universitaria. Estos datos permitieron cumplir los objetivos de la investigación, facilitando el análisis y teniendo más

precisión dentro de la investigación.

3. Resultados y propuestas

El estudio se llevó a cabo con una muestra de 64 jefes del hogar de las familias de la parroquia Llaqueo mediante una encuesta estructurada para conocer las consecuencias del desempleo en sus familias y como se vincula la falta de empleo con la pobreza, además de conocer sus opiniones sobre la situación laboral de la provincia.

Tabla 1: Resultados de la encuesta de información sobre el tema “Impacto del desempleo en las condiciones de vida y en la pobreza de las familias de la parroquia Llaqueo del cantón Cuenca”

Preguntas	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Frecuente mente
1. ¿Ha tenido que aceptar trabajos informales por falta de empleo estable?	36,5%	25,4%	25,4%	12,7%
2. ¿Su ingreso laboral es estable cada mes?	29%	30,6%	16,1%	24,2%
3. ¿El desempleo o la inestabilidad laboral ha reducido los ingresos de su hogar?	7,8%	26,6%	40,6%	25%
4. ¿Ha sentido preocupación por su futuro laboral debido a la falta de empleo?	4,7%	12,5%	46,9%	35,9%
5. ¿La falta de empleo ha provocado cambios en el estilo de vida familiar?	9,7%	30,6%	38,7%	21%
6. ¿Considera que su situación económica ha empeorado debido a la falta de empleo estable?	12,7%	15,9%	49,2%	22,2%
7. ¿Los ingresos de su hogar son insuficientes para cubrir necesidades básicas?	12,5%	20,3%	35,9%	31,3%
8. ¿Ha tenido dificultades para pagar servicios básicos del hogar?	17,2%	23,4%	40,6%	18,8%
9. ¿Ha reducido gastos en salud o educación por falta de ingresos?	17,2%	23,4%	39,1%	20,3%

10. ¿La falta de empleo ha provocado cambios en su ámbito social?	14,1%	20,3%	51,6%	14,1%	
11. ¿Ha recurrido a préstamos o ayuda económica para cubrir gastos básicos?	20,3%	26,6%	35,9%	17,2%	
12. ¿La falta de empleo en su hogar ha generado problemas económicos familiares?	17,2%	34,4%	35,9%	12,5%	
13. ¿Las limitaciones económicas han reducido oportunidades educativas o laborales en su familia?	27%	17,5%	41,3%	14%	
		Si		No	
14. ¿Actualmente tiene empleo?		51,6%		48,4%	
15. ¿Ha estado desempleado en los últimos dos años?		46%		54%	
		Menos de 3 meses	3–6 meses	6–12 meses	Más de 1 año
16. Si actualmente no tiene empleo, ¿desde hace cuánto tiempo se encuentra desempleado?	32,4%	8,1%	5,4%	54,1%	
		Más de 40 horas	Entre 20 y 40 horas	Menos de 20 horas	No trabaja actualmente
17. ¿Cuántas horas trabaja semanalmente?	40,6%	14,1%	9,4%	35,9%	
		Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
18. Considera que el desempleo es un problema importante para las familias en Cuenca	60,3%	27%	1,6%	11,1%	
19. Cree que contar con empleo estable mejoraría la calidad de vida familiar.	66,7%	25,4%	0%	7,9%	

20. Considera que existen suficientes oportunidades laborales para jóvenes y adultos en Cuenca.	11,3%	21%	41,9%	25,8%
---	-------	-----	-------	-------

Fuente: El Autor (2026)

La siguiente tabla interpreta los resultados de la encuesta aplicada a la población de estudio. En esta nos señala que el 36,5% nunca ha tenido que aceptar trabajos informales por falta de un empleo estable, en cambio, el 25,4% rara vez, el 25,4% algunas veces y con frecuencia el 12,7%. Mientras con el ingreso laboral, el 29% señala que nunca es estable mensualmente, el 30,6% dice que rara vez, el 16,1% algunas veces y frecuentemente el 24,2%. Además, se analizó si el desempleo ha reducido los ingresos del hogar donde el 7,8% indicó que nunca, mientras que el 26,6% rara vez, el 40,6% algunas veces y el 25% frecuentemente.

Asimismo, se analizó si los encuestados han sentido preocupación por su futuro laboral debido al desempleo, donde el 4,7% indicó que nunca, pero el 12,5% señaló que rara vez, el 46,9% algunas veces y frecuentemente el 35,9%. Este estado afecta emocionalmente en la dinámica familiar y mostrando así que el 9,7% señaló que la falta de empleo nunca ha provocado cambios en su estilo de vida y el 30,6% rara vez, mientras que el 38,7% señaló algunas veces y el 21% frecuentemente. Así mismo al evaluar si la situación económica ha empeorado, el 12,7% manifestó que nunca lo ha considerado y el 15,9% rara vez, por otra parte, el 49,2% indicó que algunas veces y frecuentemente el 22,2%. Al ver los resultados nos damos cuenta de que la falta de empleo estable es un problema individual la cual afecta directamente a toda la familia.

Podemos agregar el análisis sobre la cobertura de necesidades básicas donde se evaluó si los ingresos de los hogares son insuficientes. Mostrándonos así que el 12,5% de los encuestados señaló nunca y rara vez el 20,3%, no obstante, el 35,9% indicó que algunas veces y el 31,3% que frecuentemente. En cambio, por la dificultad para pagar servicios básicos. El 17,2% admite que nunca tuvo dificultad, junto con el 23,4% rara vez, el 40,6% señala que algunas veces y 18,8% frecuentemente. Una problemática es saber si han reducido gastos en salud o educación, dándonos a entender que el 17,2% nunca ha reducido gastos y rara vez el 23,4%, el 39,1% algunas veces y el 20,3%

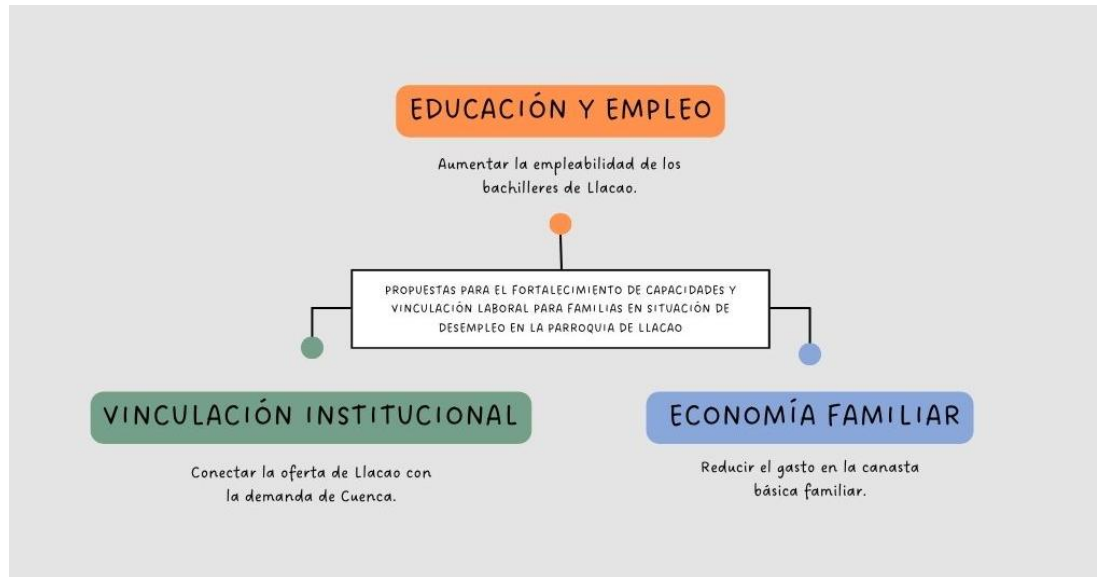
frecuentemente por falta de recursos. En cuanto al ámbito social, el 14,1% dice que nunca ha sufrido cambios en su círculo social y el 20,3% rara vez comparado con el 51,6% algunas veces y el 14,1% frecuentemente

Al analizar las estrategias de supervivencia económica de las familias. El 20,3% nunca han recurrido a préstamos o ayuda económica y rara vez el 26,6%, no obstante, el 35,9% indicó que algunas veces y el 17,2% que con frecuencia. Además, se analizó si la falta de empleo ha generado problemas económicos familiares, donde el 17,2% señala que nunca pero el 34,4% indicó que rara vez, el 35,9% algunas veces y frecuentemente el 12,5%. Asimismo, el 27% considera que las limitaciones económicas nunca han reducido oportunidades educativas o laborales, el 17,5% señaló que rara vez, comparado con el 41,3% algunas veces y frecuentemente el 14%.

Además, el 51,6% actualmente tiene empleo formal y el 48,4% no tiene. Sin embargo, el 46% ha estado desempleado en los últimos dos años y el 54% no. Se observó que el 32,4% tiene ese problema menos de 3 meses. En cambio, el 8,1% lleva de 3 a 6 meses. El 5,4% de 6 a 12 meses y el 54,1% indicó que más de un año. Por otro lado, cuando se preguntó a los encuestados la carga horaria semanal se evidenció que el 40,6% trabaja más de 40 horas, el 14,1% de 20 a 40 horas y menos de 20 horas el 9,4%. Sin embargo, el 35,9% no trabaja actualmente. Estos resultados evidencian que el uso del tiempo laboral es desigual y que existe un alto índice de desocupación prolongada.

Finalmente, sobre la percepción social acerca del desempleo en Cuenca y como esto es un problema serio para las familias. Se observó que el 60,3% indicó que está totalmente de acuerdo. Mientras que el 27% está de acuerdo. El 1,6% en desacuerdo y totalmente en desacuerdo el 11,1%. De igual manera el 66,7% cree totalmente que un empleo estable mejoraría su calidad de vida familiar y el 25,4% que está de acuerdo. Al contrario, el 0% están en desacuerdo y el 7,9% en total desacuerdo. No obstante, al analizar si existen suficientes oportunidades laborales para jóvenes y adultos en Cuenca. El 11,3% indicó que está totalmente de acuerdo y el 21% está de acuerdo. En cambio, el 41,9% no está de acuerdo y totalmente en desacuerdo el 25,8%. Esto demuestra que existe una gran falta de oportunidades y un futuro laboral mínimo.

Tabla 2: Propuestas para el Fortalecimiento de Capacidades y Vinculación Laboral para Familias en Situación de Desempleo en la parroquia de Llacao.



Fuente: El Autor (2026)

La presente investigación analizó el impacto del desempleo en las condiciones de vida y pobreza de las familias de la parroquia de Llacao, cantón Cuenca. Las propuestas hacia este problema no buscan acabar con el desempleo en la parroquia si no disminuirlo, por lo que se planteó estrategias y acciones para lograr este objetivo en conjunto del GAD Parroquial de Llacao y entidades que estén a la disposición.

En primer lugar, gracias a los datos obtenidos anteriormente nos muestra que menos de la mitad de personas no tienen formación universitaria, por lo que existe una brecha en los requerimientos en los empleos formales de Cuenca, actuando como una barrera al empleo pleno y llevando al camino del subempleo. A causa de esto se realizó una propuesta la cual consiste en un acuerdo de cooperación entre el GAD Parroquial de Llacao para organizar ciclos de formación de largos periodos centradas en áreas que estén con alta demanda como lo son instalaciones eléctricas residenciales, gestión de servicios turísticos, soldadura básica, entre otros. Así guiándolos hacia actividades que estén a su alcance. Gracias a esto, el trabajador rural obtendrá un certificado oficial que pruebe que tiene conocimientos en áreas demandadas y aumentando su competitividad en el mercado laboral urbano, así consiguiendo llegar a mejores escalas económicas.

Además, el análisis evidenció una clara falta de seguridad alimentaria en las

familias, así recurriendo a reducir gastos que están destinados a los servicios básicos. Debido a esto se planteó la propuesta de un sistema de huertos familiares organizada por el Ministerio de Agricultura y Ganadería, la cual consiste en la gestión de semillas, sistema de riego donde no se ocupe demasiada agua y asistencia de agricultores en sus huertos, a fin de que se reduzca el precio de la canasta básica por lo que se reduce la pobreza y generan trueques alimenticios generados por las huertas entre la comunidad o pueden llegar a venderlos para obtener ingresos adicionales.

Por último, se observó la falta de conocimiento de los habitantes que están en busca de empleo sobre las vacantes de empleo disponibles en el ámbito industrial en Cuenca y la falta de medios formales sobre la búsqueda de empleo, obligando a las personas a recurrir a los empleos informales. A causa de esto se propuso la creación de un área que conecte con el empleo. Por ejemplo, en esta zona se encuentra un excelente albañil o un buen mecánico que quiere trabajar en una fábrica de Cuenca, pero no está enterado del proceso para ser empleado, por otro lado, está una empresa de Cuenca que necesita estos trabajadores, esta falta de conocimiento lleva a que exista familias sin ingresos, solo por la insuficiente capacitación. Esta propuesta consiste en una zona donde se hará un almacenamiento de hojas de vida digitalizadas y sus perfiles laborales de la parroquia y se realizará alianzas con zonas industriales de Cuenca para enfocarse en las ofertas de empleo que vayan de acuerdo a los residentes de la zona. Teniendo como objetivo reducir los costos y disminuir el periodo de búsqueda laboral permitiendo un seguimiento real de las tasas de ocupación de la parroquia.

4. Conclusiones

El presente estudio permitió establecer una relación directa entre el desempleo y el deterioro de las condiciones de vida de las familias de la parroquia Llacao, evidenciando que los habitantes de las zonas rurales constituyen el grupo más afectado debido a la limitada disponibilidad de oportunidades laborales. Esta situación permitió comprender no solo las dinámicas económicas de los hogares, sino también las estrategias a las que recurren las familias para generar ingresos y afrontar sus necesidades básicas.

El análisis de los datos reveló una elevada tasa de desempleo prolongado, ya que un número significativo de participantes permanece sin empleo por períodos superiores a

un año. Este hallazgo resulta preocupante, puesto que el desempleo de larga duración reduce progresivamente las posibilidades de reinserción laboral. En respuesta a esta problemática, se plantea la necesidad de implementar programas de capacitación laboral integral que permitan fortalecer competencias y facilitar la inserción en mercados laborales más competitivos, especialmente en contextos urbanos.

Asimismo, los resultados evidenciaron la existencia de insuficiencia salarial. Aunque aproximadamente la mitad de los encuestados cuenta con empleo formal, la mayoría considera que un trabajo estable y mejor remunerado mejoraría significativamente su calidad de vida. Esto demuestra que el empleo existente no garantiza condiciones económicas adecuadas, reflejando la presencia de empleo precario y del fenómeno de los trabajadores pobres en la zona. Incluso en casos donde se cumplen jornadas laborales superiores a las 40 horas semanales, persiste la insuficiencia económica para cubrir las necesidades básicas familiares.

Otro hallazgo relevante fue que el desempleo trasciende la dimensión económica, ya que impacta directamente en la salud mental y en la dinámica familiar. La falta de empleo genera cambios en los estilos de vida, incrementa la incertidumbre y afecta el bienestar emocional de los integrantes del hogar, evidenciando que sus efectos son tanto sociales como psicológicos.

Al comparar la situación local con otros contextos rurales, se identificó que la parroquia Llacao presenta niveles de desempleo superiores a la media nacional, lo cual confirma la existencia de mayores barreras estructurales para el acceso al trabajo, especialmente entre la población joven. Estos resultados coinciden con estudios previos que señalan la insuficiencia de plazas laborales como un obstáculo para el desarrollo social y económico. A diferencia de planteamientos teóricos que consideran el empleo informal como una alternativa inmediata para generar ingresos, en este estudio se evidenció una baja participación en actividades informales, lo que sugiere una situación de estancamiento económico que conduce al endeudamiento familiar mediante préstamos. En función de los hallazgos, se recomienda desarrollar futuras investigaciones orientadas a analizar las causas específicas del desempleo prolongado, considerando factores como la edad, el nivel educativo o las limitaciones de movilidad hacia zonas con mayor oferta laboral. Asimismo, resulta pertinente investigar cómo la insuficiencia económica

restringe el acceso a la educación y limita las oportunidades de desarrollo familiar, con el fin de diseñar propuestas de intervención social más efectivas.

En conclusión, el desempleo en la parroquia Llacao genera un impacto significativo en la estabilidad económica familiar, dificultando la cobertura de gastos básicos y obligando a las familias a reducir inversiones en salud y educación, así como a recurrir al endeudamiento. La persistencia del desempleo de larga duración también afecta el bienestar emocional y la salud mental de la población. Por tanto, la falta de oportunidades laborales constituye un factor determinante en el deterioro de las condiciones de vida y representa un obstáculo para el desarrollo integral de las familias, quienes se ven obligadas a subsistir en condiciones de alta vulnerabilidad económica y social.

5. Referencias

- Allande, R., García, J., Fagundo, J., Navarro, Y., Climent, J., & Gómez, J. (2022). **Salud mental y trastornos mentales en los lugares de trabajo.** *Revista española de salud pública* 96(1), 1-11, e-ISSN: 2173-9110. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8620589>
- Álvarez, M., Cadena, J. Chuga, R., & Chulde, M. (2021). **El trabajo de niños, niñas y adolescentes en Ecuador.** *Conrado*, 17(83), 382-390. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442021000600382&lng=es&tlng=es
- Amador, I., Botero, N., Larrahondo, L., & Andrade, V. (2019). **Significados del trabajo en mujeres que realizan trabajos productivo y reproductivo.** *Psicogente*, 22(41), 1–36. <https://doi.org/10.17081/psico.22.41.3302>
- El Universo. (2025). **Tasa de desempleo de Ecuador, del 3,6 %, una de las más bajas de la región, destacó el Ejecutivo.** *El Universo*. <https://www.eluniverso.com/noticias/economia/desempleo-36-cifras-inec-ecuador-2025-nota/>
- GAD Parroquial Rural de Llacao. (2020). **Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la Parroquia Llacao 2019-2023.** *Gobierno Autónomo Descentralizado de Llacao*. <https://gadllacao.gob.ec/azuay/wp-content/uploads/2020/06/PDOT-LLACAO.pdf>
- Guerra, S. (2025). **Una década sin avances en la ruralidad, donde solo dos de cada 10 trabajadores tienen empleo adecuado.** *Primicias*. <https://www.primicias.ec/revistagestion/analisis/ruralidad-trabajadores-empleo-adecuado-pobreza-108647/>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2025). **Encuesta Nacional de Empleo,**

Desempleo y Subempleo (ENEMDU). Instituto Nacional de Estadística y Censos.

https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2025/Agosto_2025/202508_MercadoLaboral.pdf

Jiménez, J., & Alvarado, R. (2018). **Efecto de la productividad laboral y del capital humano en la pobreza regional en Ecuador.** *Investigaciones Regionales - Journal of Regional Research*, (40), 141-165.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28966266010>

Manzano, J. (2023). **Estrategias de supervivencia en contextos de pobreza. Una aproximación desde una revisión de la literatura.** *Revista De Investigación Académica Sin Frontera: Facultad Interdisciplinaria De Ciencias Económicas Administrativas - Departamento De Ciencias Económico Administrativas-Campus Navojoa*, (40), 1-33. <https://doi.org/10.46589/riasf.vi40.601>

Mendoza, L., Guido, C., Herrera, C., & Herrera, P. (2026). **Bioética y equidad en el acceso a los servicios de salud en Ecuador y América Latina.** *Journal of Economic and Social Science Research*, 6(1), 121-140.

<https://doi.org/10.55813/gaeal/jessr/v6/n1/234>

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2021). **¿Qué tipos de bonos y pensiones entrega el MIES?** *Gobierno del Encuentro.*

<https://www.desarrollohumano.gob.ec/que-tipos-de-bonos-y-pensiones-entrega-el-mies/>

Noboa, A., & Castillo, D. (2023). **Servicios básicos: El alcantarillado es la gran deuda de los municipios.** *Primicias.* <https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/censo-ecuador/servicios-basicos-agua-alcantarillado-basura-municipios/>

Pillacela, L., & Crespo, J. (2022). **Migración parental desde la mirada del desarrollo personal-emocional y el rendimiento escolar en Gualaceo-Ecuador.** *Revista*

de Ciencias Sociales (Ve), 28(3), e- ISSN: 1315-9518.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28071865015>

Pineda, S. (2018). **Efecto del crecimiento económico en la pobreza en Ecuador.** *Revista Económica*, 3(1), 97-103, e- ISSN: 2602-8204.
<https://revistas.unl.edu.ec/index.php/economica/article/view/448>

Preciado, J., Guerrero, E., Santana, A., & Salgado, P. (2023). **La economía de subsistencia en hogares pobres: El papel crucial de la canasta básica como estrategia de supervivencia.** *Polo del Conocimiento*, 8(4), 1868-1882.
<https://www.polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/5534/13678>

Romero, V. (2024). **Estrategias familiares en contextos de pobreza en América Latina.** *CIENCIA Ergo-Sum*, 32, 1-19. <https://doi.org/10.30878/ces.v32n0a7>

Soto, F., Alvarado, S., & Malla, F. (2024). **El Desempleo y la Pobreza en Ecuador, Parte de los Problemas Sociales sin Resolver.** *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(3), 275-288. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i3.11212

Sotomayor, C., Duran, M., Vanegas, A., Idrovo, D., Cordero, M., Avilés, J. ... Rodas, A. (2023). **Análisis de habitabilidad en conjuntos residenciales de mediana altura construidos en Cuenca, Ecuador.** *Diseño, Arte Y Arquitectura*, (14), 105–122. <https://doi.org/10.33324/daya.vi14.653>

Sumba, R., Saltos, G., Rodríguez, C., & Tumbaco, Z. (2022). **El desempleo en el Ecuador: causas y consecuencias.** *Polo del Conocimiento*, 5(10), 774-797, e- ISSN: 2550-682X.
<https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/1851>

Verduga, D., & Bravo, M. (2025a). **El impacto del desempleo en la pobreza en Ecuador.** *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y*

Humanidades, 6(3), 3380–3396. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i3.4201>

Verduga, D., & Bravo, M. (2025b). **El impacto del desempleo en la pobreza en Ecuador.** *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 6(3), 3380–3396. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i3.4201>



Alejandro Samuel Torres Sinchi

e-mail: as.torres@comilcue.edu.ec

Mi nombre es Alejandro Samuel Torres Sinchi, nací en Cuenca, Ecuador, el 17 de septiembre del 2008. Actualmente me encuentro cursando el tercer año de bachillerato en el Colegio Militar N 4 “Abdón Calderón” y próximo a graduarme. Mi meta es seguir lo que me apasiona y lograr el éxito.