

Confianza hacia la medicina farmacéutica causando la reducción del uso de plantas medicinales

Autor: Jonnathan Josue Bueno Cuzco

Unidad Educativa de Fuerzas Armadas Colegio Militar N°4 “Abdón Calderón,
COMIL-4

jj.bueno@comilcue.edu.ec

Cuenca, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0008-6927-0662>

Resumen

La medicina tradicional ha trascendido a lo largo de la historia como un elemento fundamental en el bienestar de la salud de las personas, siendo así el pilar fundamental de la medicina farmacéutica. Sin embargo, con el constante desarrollo de los fármacos, la contaminación, la migración y la limitada evidencia científica ha causado la disminución del uso de plantas medicinales. El objetivo de esta investigación es analizar las principales características de las plantas medicinales y su impacto en el tratamiento de enfermedades, analizar cómo la medicina farmacéutica ha desplazado a la medicina tradicional y proponer la manera de fomentar su uso para poder conservar el conocimiento ancestral. La metodología aplicada tiene un enfoque mixto, el cualitativo permite observar los distintos puntos de vistas que tienen los autores acerca del tema, mientras que el enfoque cuantitativo permitió observar cómo utilizan las plantas medicinales y la percepción que tienen los estudiantes de tercero de bachillerato y su representante legal sobre el tema. Los resultados evidencian que aún persiste el empleo de medicina tradicional para el alivio de ciertas enfermedades generalmente solo para síntomas leves, de igual manera se evidencia el complemento de plantas medicinales conjuntamente con fármacos para tratar una misma sintomatología. En conclusión, la medicina farmacéutica ha influido considerablemente a la medicina tradicional por lo que es importante fomentar e informar sobre el uso de plantas medicinales como alternativa complementaria y para conservar el conocimiento ancestral.

Palabras clave: Plantas medicinales, Medicina tradicional, Medicina Farmacéutica, Tradición.

Reliance on pharmaceutical medicine leading to a reduction in the use of medicinal plants

Abstract

Traditional medicine has transcended throughout history as a fundamental element in human health and well-being, serving as the foundational pillar of pharmaceutical medicine. However, the constant development of pharmaceuticals, environmental pollution, migration, and limited scientific evidence have caused a decline in the use of medicinal plants. The objective of this research is to analyze the primary characteristics of medicinal plants and their impact on disease treatment, examine how pharmaceutical medicine has displaced traditional medicine, and propose ways to encourage their use to preserve ancestral knowledge. The applied methodology follows a mixed-methods approach; the qualitative component allows for the observation of various author perspectives on the subject, while the quantitative approach enabled the observation of how medicinal plants are used and the perceptions held by high school seniors and their legal representatives. The results demonstrate that the use of medicinal plants persists for the treatment of certain diseases, generally for mild symptoms; likewise, the complementary use of medicinal plants alongside pharmaceuticals to treat the same symptomatology is evident. In conclusion, pharmaceutical medicine has considerably influenced traditional medicine; therefore, it is essential to promote and provide information regarding the use of medicinal plants as a complementary alternative and to preserve ancestral knowledge.

Key Words: Medicinal plants, Traditional medicine, pharmaceutical medicine, Tradition.

1.-Introducción.

La medicina tradicional es una de las bases de la medicina actual, siendo las plantas uno de los principales recursos para la fabricación de fármacos y medicamentos, sin embargo, no se le otorga el reconocimiento que se debería, al no priorizar su uso por encima de la medicina farmacéutica. “Se estima que unas 28 000 especies vegetales poseen usos medicinales en el mundo, de las cuales aproximadamente 3.000 participan activamente en sistemas de comercio local, regional e internacional.” (Shrestha, U. et al. 2022, s.p) esto confirma que el uso de plantas medicinales aporta significativamente al tratamiento de enfermedades por lo cual son una gran alternativa a la medicina moderna.

El uso de este tipo de medicina natural se remota a tiempos ancestrales y fueron primordiales para el tratamiento y prevención de múltiples enfermedades debido al gran potencial farmacológico que tienen las plantas en la medicina. Así se reporta el descubrimiento de la aspirina (ácido acetilsalicílico) obtenida de la planta sauce blanco desde el año de 1897, este fármaco tan eficaz como analgésico, antipirético y antiagregante plaquetario mantiene su uso en la medicina actual, siendo un modelo ejemplar del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades. Por lo tanto, la medicina ancestral ha sido la única forma de curar enfermedades antes de que se innove y se descubran los fármacos. En la actualidad las prácticas ancestrales siguen vigentes inclusive van de la mano con la medicina farmacéutica.

El conocimiento acerca de la aplicación de plantas medicinales se ha transmitido de generación en generación siendo parte de la cultura y tradición, lo cual es indispensable en el desarrollo y supervivencia de los pueblos ancestrales. Hace muchos años los pueblos han descubierto las distintas propiedades medicinales que poseen las plantas. Como resultado tenemos que la medicina natural con el paso del tiempo y con el avance de la tecnología ha permitido que las plantas se integren en una forma farmacéutica, generando medicamentos efectivos, que son la base del desarrollo de una industria farmacéutica.

Con el desarrollo de la tecnología, la medicina a base de fármacos y medicamentos ha tomado un impacto positivo en la sociedad. Se puede mencionar

muchos ejemplos, uno de los más significativos es el descubrimiento del tratamiento antibiótico para la cura de la lepra (Enfermedad de Hansen), esta enfermedad mató a millones de personas debido a que en el siglo XV el tratamiento farmacológico se desconocía, “la lepra se trata de una enfermedad endémica (más de un caso por 10,000 habitantes) en todos los continentes, así, en el año 1985 era un problema de salud pública para más de 122 países” (Barba, J. 2021, p.18). El medicamento para esta enfermedad salvó muchas vidas y previno la muerte de otras, los medicamentos farmacéuticos sirven para evitar y controlar enfermedades a razón de esto la población se fija mucho más en medicamentos científicamente comprobados que en otro tipo de medicinas alternativas.

Uno de los beneficios que tiene la medicina natural es que se puede obtener de maneras muy fáciles y son accesibles en el mercado, por lo que en caso de una emergencia de grado menor como puede ser un resfriado o dolor de estómago lo más rápido es un remedio casero como infusiones. Bermúdez-del Sol, A. menciona que: La mayoría de los encuestados obtiene las plantas medicinales dentro de su propia comunidad, destacándose que un porcentaje significativo las cultiva en huertos familiares como principal forma de abastecimiento. Es así que muchas personas acuden al conocimiento ancestral para la utilización de distintas plantas medicinales, al estar al alcance y ser de bajo costo va a ser la primera elección para tratar síntomas de diversas patologías.

En Ecuador la biodiversidad de culturas es muy amplia, esto aporta conocimientos que son parte de la cultura e identidad del pueblo ecuatoriano. El presente artículo busca resaltar la importancia que tiene la medicina tradicional en la salud de la población, así también fundamenta la importancia y trascendencia que tiene en la historia como pilar fundamental de la medicina, esto para poder ampliar su utilización e integrar su uso en el tratamiento de síntomas y que el conocimientos ancestral no desaparezca, es por esto que el artículo tiene como objetivo: analizar las principales características de las plantas medicinales y el impacto de su uso en el tratamiento de enfermedades, mediante una revisión bibliográfica, observar cómo las familias modernas ya no emplean este tipo de medicina a razón del constante uso de la medicina farmacéutica, además concluir si su uso es realmente eficaz, rentable y

práctico, de serlo encontrar la manera de fomentar su uso para que no se pierda este conocimiento.

1.1. Medicina Alternativa en base a las plantas

Cuando se habla de medicina natural hace referencia a un conjunto de prácticas ancestrales muy extenso de estudiar, el presente artículo va a tener un enfoque específico en el uso de plantas para el tratamiento de enfermedades comunes. “La medicina natural y tradicional es una alternativa terapéutica inocua, económica y de fácil aplicación; sin embargo, aún persiste el poco empleo de sus preparaciones.” (Gutiérrez López et al., 2022, p. e4350). A pesar de que su utilización se remota a tiempos antiguos el conocimiento científico en nuestro medio sobre este tema es escaso, limitado y no genera mucho interés público, sin embargo es importante conocer los beneficios de la medicina tradicional como alternativa para tratar enfermedades prevalentes evitando recurrir a tratamientos con fármacos que en muchos pacientes puede desarrollar reacciones adversas graves, en su lugar se puede usar preparaciones tradicionales a base plantas medicinales con propiedades farmacológicas sustentadas científicamente.

Los principales beneficios de emplear plantas medicinales según Lagos et al, (2025): el **uso** de la planta ofrece a la población un tratamiento terapéutico económico (p,45), por su fácil obtención y por su uso práctico y sencillo, siendo una alternativa a la medicina moderna para las familias con recursos limitados. Las condiciones socioeconómicas, caracterizadas por la exclusión y la pobreza, de algunos pueblos los obliga a buscar alternativas para su salud, así reporta un estudio en los *Tének* en un pueblo de México realizado por Casanova-Pérez et al (2022): las plantas medicinales bajo diversas preparaciones han sido utilizadas desde épocas remotas por los pueblos originarios para tratar dolencias y diversas patologías, éste aporte ha permitido la difusión del conocimiento ancestral sobre las aplicaciones.

1.1.2 Métodos de aplicación

Las aplicaciones que tienen las plantas son ilimitadas ya que pueden emplearse en numerosos tipos de patologías y tratarlas con éxito según Cuautle García et al (2022): Los usos medicinales más comunes fueron en el tratamiento del dolor de estómago (23.81%), tos (11.29%), diarrea (6.94%), fiebre (6.75%) y heridas

(4.89%). Esto se debe a las propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antioxidantes que presentan las plantas, lo cual disminuye las sintomatologías y dolencias, contribuye al tratamiento de enfermedades, así como también ayuda a la prevención y atención temprana.

Al momento de realizar remedios caseros se debe considerar las partes de la planta que aportan propiedades medicinales, "Las estructuras morfológicas más usadas de las plantas son las hojas (38 %), las ramas (23 %), corteza (9 %) y las flores (7 %)" (Casanova-Pérez et al., 2022, p. 54), esto depende específicamente de la especie que se vaya a utilizar porque existen plantas con raíces venenosas o tallos cuyo sabor es amargo, lo cual puede causar efectos secundarios y malestar en el paciente; a razón de esto es importante tener conocimientos sobre las propiedades, así como también las dosis de administración, para emplear de manera segura y conseguir los resultados deseados en la salud del paciente.

Las plantas presentan una gran versatilidad para su empleo debido a que existen varias formas de usarlas de manera sencilla y práctica "Las formas de preparación más frecuentes son: la maceración (30.2 %), decocción (28.3 %), infusión (26 %) y tintura (15.5 %)" (Velázquez-Vázquez et al., 2019, p. 269). La infusión y la decocción de la estructura vegetal se preparan en agua hirviendo, la primera se deja en reposo durante 5 minutos para posteriormente filtrar e ingerirla, la decocción debe permanecer en ebullición hasta 30 minutos para extraer la mayor cantidad posible de los principios activos, filtrar y posteriormente ingerirla. Esta diferencia se debe a la parte de la planta usada, así las estructuras gruesas como raíces y tallos requieren mayor tiempo de contacto de la planta y agua hirviendo para extraer sus principios activos, en tanto que estructuras finas como hojas y flores es suficiente una infusión.

Otra forma de preparación de las plantas son los ungüentos, que es una elaboración a base de aceites fijos y esenciales que tienen propiedades analgésicas y antiinflamatorias, son de uso tópico, cuya función principal es estar en contacto directo con una herida o la piel, para que sus activos intervengan y así ayude a la cicatrización, prevención de infecciones e hidratación de la piel. Un ejemplo muy conocido a nivel mundial es el mentol chino que sirve para aliviar dolores musculares, golpes y picaduras, entre los componentes del mentol destaca el aceite de eucalipto,

aceite de menta, aceite de clavo y aceite de canela, plantas que aportan beneficios como: frescura, alivio, efecto analgésico, anti-inflamatorio y antihistamínico que ayuda a la descongestión nasal.

La maceración destaca por la mayor extracción de los principios activos de las plantas debido a su gran efectividad por el tiempo de contacto de la planta con un solvente de extracción. Según Frías, M. (2024) la maceración consiste en sumergir a la planta en un solvente que puede ser agua o mezclas hidroalcohólicas, durante varias horas en el caso de usar agua, y de 7 a 14 días al usar mezclas hidroalcohólicas, se realiza a temperatura ambiente en un lugar oscuro; el proceso se ve favorecido por la constante agitación, con lo cual se obtiene una gran cantidad de los compuestos esenciales de las plantas. A partir de la maceración se elaboran las tinturas que tienen alta concentración de compuestos fitoquímicos.

1.2. Plantas medicinales más comunes

Como se ha mencionado anteriormente existen una gran diversidad de plantas medicinales con numerosos beneficios para la salud, en cuanto a esto Cuautle García (2022) menciona que las familias de plantas usadas con mayor frecuencia son: Asteraceae (lechuga, manzanilla, diente de león, cardo, alcachofas, girasoles), Lamiaceae (albahaca, menta, romero, salvia, orégano, tomillo, lavanda) Solanaceae (destacan los alimentos como el tomate, papa, berenjena, pimiento), se encuentra también el tabaco, Rosaceae (árboles frutales como el manzano, ciruelo, peral, almendro, rosa) y Rutaceae (naranja, limón, toronja, lima, ruda).

Entre las especies más comunes y destacadas se encuentra la *Mentha piperita*. Riveros M. (2024) menciona que es una planta muy susceptible al déficit hídrico, siendo ésta la causa principal de los bajos rendimientos de este cultivo en parcelas sin sistema de riego. A pesar de ser muy susceptible a la insolación y necesitar un cuidado específico, su uso es muy frecuente gracias a las propiedades medicinales que posee la menta, así como su facilidad de empleo en los hogares de maneras eficaces. Su adaptabilidad permite que las personas puedan obtener esta planta fácilmente en sus huertos domésticos y aprovechen todos sus beneficios.

La versatilidad terapéutica que presenta la *Mentha piperita* es muy amplia, es una de las especies más demandadas a nivel mundial gracias a la presencia de

propiedades de gran interés como: capacidad antioxidante, antifúngica y antibacterial” (Franco-Aguirre et al., 2023). Gracias a estas propiedades farmacéuticas esta especie es utilizada comúnmente en forma de infusiones para tratar llenura, dolores estomacales y cólicos, la capacidad antifúngica y antiviral se atribuye a las hojas las cuales al ser trituradas y aplicadas en heridas evitan la propagación de bacterias ayudando a limpiar las heridas, además cuando se extrae el aceite esencial de la planta sirve para realizar medicamentos como el mentol.

Así también se menciona a la manzanilla (*Matricaria chamomile*) que ha sido una de las plantas medicinales más antiguas en utilizarse, según menciona García M. (2022), desde la época de Hipócrates al que le considera como el padre de la medicina, los antiguos griegos, los egipcios y los romanos usaban regularmente las flores de manzanilla para tratar eritema y xerosis, enfermedades relacionadas con la piel causados por el clima seco además también como bebida calmante en forma de té o tisana; los egipcios también la utilizaban para tratar la fiebre. A pesar de que su uso se remonta a tiempos muy antiguos la planta de manzanilla sigue siendo considerablemente empleada en muchos hogares.

La planta manzanilla tiene propiedades principalmente antiinflamatorias, antisépticas y antimicrobianas “a partir de los estudios realizados sobre la manzanilla se han identificado compuestos bioactivos benéficos, concentrados principalmente en las flores.” (Robles, G. et al., 2025, p. 21), la forma de uso de la manzanilla frecuentemente es en forma de infusiones, en donde predomina el uso de las flores. Estas infusiones se consumen en forma de bebida para tratar dolores estomacales, sirve como antioxidante, alivia el estrés, protege de infecciones o también se aplica en forma de vaporizaciones para aliviar irritación ocular, alergias, malestar, entre otras formas de uso.

Otro ejemplo es el eucalipto (*Eucalyptus globulus*) abundante en los bosques de la región de la sierra ecuatoriana; Se caracteriza por ser una planta medicinal que ofrece múltiples beneficios para tratar enfermedades relacionadas con afecciones del sistema respiratorio, afirma Villareal, H.(2022). Entre los compuestos principales presentes en las hojas están los aceites esenciales, que tienen efectos desinfectantes y propiedades descongestionantes de las vías respiratorias, su uso se intensificó

durante la pandemia del COVID-19. Por otra parte, ofrece una sensación de frescura y buen olor.

La sábila (*Aloe vera*) dispone de una amplia variedad de beneficios medicinales, Zea, A. (2024) menciona que es una planta ampliamente utilizada por los indígenas ecuatorianos. Esta planta ha sido utilizada como cicatrizante y para el tratamiento de heridas, quemaduras y diversas afecciones dermatológicas, trata la inflamación de los riñones y del hígado y alivia el dolor de estómago. Una ventaja de utilizar esta planta es que puede ser cultivada en los hogares sin necesitar un cuidado o suelo específico, se desarrolla sin complicación en una maceta, gracias a esto se convierte en una opción viable y económica para tratar afecciones de la salud, la pulpa de la sábila no solo se aplica de manera tópica, sino que se puede consumirse directamente.

El orégano (*origanum vulgare*) se destaca por ser un excelente condimento en la industria alimenticia, no obstante, este a su vez sobresale por sus propiedades fitoquímicas, asegura Galván, Z. (2023): El aceite esencial de orégano ha mostrado una excelente actividad antioxidante, previene la formación de radicales libres, reduciendo el riesgo de desarrollar enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo como cáncer, diabetes, desórdenes neurodegenerativos y el envejecimiento. Ha sido utilizado principalmente para el tratamiento de dolores estomacales y cólicos menstruales, gracias a sus propiedades antiinflamatorias no solo se convierte en un ingrediente sino en una gran alternativa para aliviar dolencias comunes.

Otra planta muy utilizada por la población es la hierba luisa (*Aloysia citrodora*) caracterizada por emitir una fragancia muy agradable y es utilizada para preparar infusiones medicinales, asegura Kiani, H.(2022): Esta planta ayuda a reducir el riesgo de hipertensión, obesidad y problemas relacionados con el colesterol alto, tiene fenoles y flavonoides que actúan como antioxidantes, antiinflamatorios y efectos anticancerígenos. Además “se utiliza para aliviar dolores abdominales por frío, como activador de la digestión y para tratar dolores de cabeza, mediante la preparación de

infusiones con una o dos hojas en una taza de agua.” (Zea, A. 2024,p.145). Es por esto que en Ecuador esta planta es ampliamente utilizada.

1.3. De las plantas a los medicamentos

Por el avance de la tecnología los medicamentos han sido desarrollados de 2 maneras, unos sintetizados y creados en laboratorios, por otra parte, están los fármacos extraídos en base a los principios activos que tienen las plantas medicinales, estos medicamentos han ido evolucionando y perfeccionándose con el paso del tiempo. El ácido acetilsalicílico, es uno de los fármacos más utilizados en la medicina, su historia y descubrimiento reside en los principios activos del árbol de sauce, afirma Varleta, O. (2025):

Se conocía desde hace décadas el beneficio de la corteza de sauce como sustancia antipirética y antiinflamatoria. De hecho, en el año 1828, Joseph Burchner, farmacólogo alemán, había extraído de la corteza del sauce cristales que denominó “salicina”. Al año siguiente, el francés Henri Leroux perfeccionó el procedimiento de extracción de este compuesto de la corteza de sauce (p.226). Es así que este medicamento durante siglos ha sido usado para tratar y prevenir problemas cardíacos, reduciendo el riesgo de infartos de miocardio y complicaciones. Además de ser utilizado como analgésico-antipirético en muchas enfermedades.

Otro medicamento importante a mencionar es la quinina, un compuesto alcaloide extraído de la corteza del árbol de quino con múltiples beneficios. “Durante trescientos años, la quinina fue el único fármaco efectivo contra la malaria, una plaga que todavía hoy deja cerca de medio millón de muertes anuales. La planta de la que se obtiene, el quino, es originaria de los Andes” (Sáenz, D. 2022, p.107). Este fármaco ya era utilizado desde hace muchos años cuando todavía no existían los procesos químicos de hoy, teniendo un gran impacto frente a una enfermedad cuyos síntomas son la fiebre y escalofríos como consecuencia de la presencia del parásito en la sangre y ocasionan una tasa de mortalidad elevada para esta enfermedad llamada malaria. El avance tecnológico ha permitido la obtención de los compuestos activos principales y con ellos elaborar medicamentos que permitan un uso seguro por parte de los pacientes con malaria.

Aparentemente los fármacos “naturales”, presentan menos efectos adversos que los fármacos sintéticos, no obstante, el abuso de este tipo de sustancias llega a tener efectos perjudiciales en la salud, por eso es importante tener conocimiento sobre el uso seguro de estos productos y sobre los efectos adversos que puede ocasionar. De muchas plantas se han extraído los principios activos y se ha obtenido drogas, que menciona la Real Academia de la lengua Española: son sustancias o preparados medicamentosos de efecto estimulante, deprimente, narcótico o alucinógeno y se considera un medicamento.

La morfina es un medicamento que proviene de la adormidera o amapola, planta que fue una de las precursoras en la historia de medicina, la morfina como afirma Sáenz, D(2022): es un potente calmante del dolor que muchos pueblos del neolítico consideraron sagrada. Sin embargo, estos tipos de medicamentos a los que se les clasifica como opioides son altamente adictivos y pueden generar dependencia según lo afirma la OMS (2023): El consumo sin fines terapéuticos y la administración prolongada, indebida o sin supervisión médica de opioides pueden generar dependencia y otros problemas de salud. La heroína es un derivado sintético que se obtiene a partir de la morfina y presenta alto potencial adictivo mayor a la morfina, de allí el riesgo que llega a tener este tipo de fármaco si no es administrado bajo estricta supervisión médica.

La cafeína es un compuesto considerablemente utilizado por la población en su vida cotidiana, empleada como estimulante y activador neurológico lo que ayuda a reducir la sensación de sueño, es un compuesto que está al alcance de todos, menciona Cuartas, Y. (2024) que la cafeína: se encuentra en una variedad diversa de plantas, específicamente en sus semillas, frutas y hojas, como el café, las hojas de té, los granos de cacao, las hojas de yerba mate y los frutos del guaraná; es la sustancia psicoactiva más consumida y aceptada en la sociedad en todo el mundo. (p.212). Debido al fácil acceso que tiene la población, recurre a esta sustancia frecuentemente sin tener en cuenta los riesgos que puede presentar en la salud, esto a causa de no tener la supervisión de un médico o especialista.

Se menciona mucho acerca de los riesgos que tiene la cafeína sobre la salud en especial por su amplio uso, el consumo en sí no representa un problema cuando

es moderado, sin embargo, en dosis altas puede generar complicaciones, Cuartas, Y. (2024) afirma que en dosis por debajo de los 100 mg no genera complicaciones, mientras que en dosis mayores a los 400 mg genera ansiedad, irritabilidad y problemas para conciliar el sueño, esto se evidencia más en varones que mujeres. El mayor problema del consumo de cafeína es cuando adicional se combina con el uso de analgésicos lo que genera alteraciones cardiacas.

1.4 Limitaciones y efectos adversos de la medicina farmacéutica

El acceso a los medicamentos debería considerarse un derecho humano por lo que debe estar al alcance de todos, sin embargo “Cuando se trata de medicamentos de patente, los sistemas de salud enfrentan precios altos, lo que les crea problemas financieros y dificulta la asequibilidad de un sector importante de la población a los avances científicos en la materia.” (Lemus, B. 2022, p 92). Esto conlleva a que parte de la población no pueda acceder a medicamentos debido a su condición económica, siendo unas de las principales limitaciones de la medicina farmacéutica, puesto que el desarrollo y obtención de los productos conlleva costos elevados que muchas personas de escasos recursos no pueden obtener.

Por otra parte las limitaciones del acceso a la medicina no sólo están presentes específicamente en las familias si no en la economía nacional de un país, que en muchos casos tienen dificultades para suministrar medicamentos en sus centros de salud, a razón de esto la Organización Mundial de la Salud (2021) señala que: Es importante eliminar las restricciones comerciales y facilitar los flujos comerciales mundiales, lo que beneficia a las cadenas de suministro y facilita a los fabricantes locales un mejor acceso al mercado. Como resultado los países pueden garantizar un abasto óptimo a los hospitales, y apoyar a las zonas donde los recursos son limitados y no tienen acceso a medicamentos.

Al existir una gran cantidad de industrias farmacéuticas, los medicamentos se han convertido en un negocio de gran demanda, donde los altos mandos no priorizan la salud por encima de su crecimiento y enriquecimiento propio, esto genera sobrepuestos y enorme cantidad de productos similares, lo que ocasiona que la población no conozca con seguridad cual es la opción más adecuada en aspectos como calidad y confiabilidad del producto, por lo que en muchas ocasiones eligen la

opción más económica sin consultar o informarse debidamente con un profesional , como consecuencia no obtienen un beneficio óptimo en su salud.

La automedicación representa uno de los problemas más grandes de la medicina farmacéutica, debido a que gran parte de la población recurre a medicamentos genéricos sin una orientación adecuada, lo que ha futuro causará muchos problemas, “La creciente tasa de automedicación es motivo de preocupación y es una problemática mundial, que se realiza con diversos fármacos, desde el clásico paracetamol hasta los AINES más potentes” (Sánchez, R. et al, 2024, p.371). Con AINES hace referencia a medicamentos con propiedades antiinflamatorios, antipiréticos y analgésicos, que afirma Regueras, E. et al., 2024: son utilizados frecuentemente en la práctica clínica para el tratamiento del dolor y/o la inflamación. Debido a que estos medicamentos son de venta libre y cualquier persona puede acceder con facilidad a este tipo de medicamentos sin prescripción médica.

El consumo de este tipo de medicamentos se ha normalizado con el paso del tiempo, en su revisión bibliográfica, Sánchez, R. et al (2024) observaron que: Los AINES que más se reportan como consumidos en los artículos científicos son: ibuprofeno, diclofenaco (25% de los artículos) y aspirina (16,65% de los artículos). Esto se debe a que son muy eficaces al momento de aliviar el dolor o la inflamación y la población recurre frecuentemente a estos, sin embargo, representa algunos riesgos para la salud, de igual manera Sánchez, R. et al. (2024) aseguran que “la población desconoce los efectos adversos de los AINES, siendo estos daños a nivel gastrointestinal, renal y cardiovascular, por lo que es necesario realizar actividades educativas y programas de concientización para frenar la automedicación.” (p. 371). A razón de esto, el uso de este tipo de medicamentos debe ser controlado y bajo prescripción médica para evitar cualquier complicación.

Otra consecuencia de la constante automedicación es la resistencia y evolución de las enfermedades, que desarrollan resistencia a los medicamentos comunes, por lo que los médicos necesitan recurrir a medicamentos y tratamientos más fuertes, asegura Camacho L. (2023): El uso inadecuado de los mismos ha llevado a la generación de resistencia bacteriana, la cual es considerada un problema de salud que se encuentra en constante evolución, y a medida que se utilizan más

antibacterianos en todo el mundo se ofrece una mayor oportunidad a las bacterias de desarrollar una resistencia contra esos antibióticos, lo que genera un reto mayor para el futuro. (p.2)

Esto demuestra que las consecuencias del uso irresponsable de medicamentos van a generar a futuro, desafíos muy significativos para la salud.

1.5 Desplazamiento de la medicina tradicional

El uso de plantas que tienen propiedades farmacéuticas representa un aporte significativo a la salud de la población, en especial cuando el acceso a la medicina farmacéutica es limitada, durante la pandemia mundial en 2020 el uso de plantas incrementó de manera exponencial, así lo demuestra Ramírez Meneses et al.,(2024): El uso de plantas medicinales para afecciones relacionadas con el COVID- 19 fue declarado en un 100% de los casos, para tratar la enfermedad (p,232), afirma que antes de la pandemia ya se utilizaba las plantas para síntomas de gripe, resfriado y tos, y con la llegada del COVID tuvo aún más acogida. A pesar de que no fue la cura para la enfermedad, ayudó a reducir de gran manera la sintomatología de la enfermedad, esto demuestra la importancia del estudio de las capacidades terapéuticas de las plantas para tener alternativas para el tratamiento y cuidados de alguna enfermedad.

La región Andina cuenta con plantas que tienen excelentes propiedades medicinales, tal es el caso del opio y de la quina precursores de la morfina y quinina respectivamente, mencionados anteriormente, sin embargo, no todas las plantas tienen estudios completos sobre la dosis de administración, toxicidad, interacciones y otras propiedades que aseguran el uso de las plantas. Por otro lado los profesionales de la salud prescriben fármacos con el criterio de la medicina basada en la evidencia y respaldo legal exigido en nuestro país, es decir con reporte de estudios clínicos para evitar reacciones adversas e interacciones en los pacientes y con la autorización del ente regulador ARCSA (Agencia de Regulación y Control y Vigilancia Sanitaria) para la comercialización de los medicamentos, por esto no es fácil integrar la MNT (Medicina Natural Tradicional) como medicina alternativa a la medicina farmacéutica. Es importante recalcar que la OMS motiva a que se establezcan tratamientos a base de plantas medicinales pero que tengan evidencias científicas de su uso y

administración, por lo que es un reto para los investigadores trabajar en estudios que respalden la MNT, aprovechando así los recursos naturales disponibles en nuestro medio.

A pesar de que se ha respaldado científicamente que el uso de ciertas plantas medicinales son útiles para aliviar y tratar síntomas, las personas se limitan a su uso, inclusive los profesionales de la salud tampoco emplean la Medicina Natural Tradicional (MNT) en sus prácticas laborales, “La mayoría de los médicos no utilizan la MNT periódicamente por falta de conocimiento, a pesar de las oportunidades de formación que existen y la disponibilidad de fuentes para aprender y llevarlo a la práctica, sólo 30,3 % de los encuestados usan la MNT como prescripción médica”.(Gutierrez, I. et al.,2022, sp). Esto evidencia la falta de formación y aplicación profesional de la MNT, limitando el acceso a esta medicina alternativa para el desarrollo de la salud y bienestar de la población.

Generalmente quienes poseen mayor conocimiento sobre la utilización de las plantas son las personas mayores de edad que han ido transmitiendo este conocimiento a sus hijos, que forma parte de la tradición de cada pueblo. Sin embargo, con el paso del tiempo esta tradición va desapareciendo, Lara, E. (2023) señala que: Las personas mayores de 60 años muestran un mayor conocimiento sobre la medicina tradicional, citando en promedio 5.7 especies / personas. Esto indica el nivel de conocimiento que poseen las personas de mayor edad sobre plantas medicinales siendo imprescindible en la transmisión del conocimiento por medio de la tradición y explica la razón de cómo la humanidad ha logrado afrontar numerosas enfermedades únicamente con el conocimiento de la medicina natural tradicional.

La creciente confianza de la población hacia la medicina farmacéutica, ocasiona un desplazamiento progresivo del uso de las plantas medicinales, esto se debe a que se considera a los fármacos más efectivos y más seguros, las consecuencias que esto implica es la pérdida del conocimiento ancestral, que aumenta a medida que surgen las nuevas generaciones, reduciendo el uso como alternativa complementaria en la salud. Casanova-Pérez et al. (2022) analiza que: Las plantas son parte del patrimonio biocultural, por lo que su material genético y su conocimiento tradicional asociado deben ser conservados ante condiciones como

cambios del clima y del uso del suelo, la pobreza, y la migración de los más jóvenes; particularmente, porque este conocimiento tradicional ha sido heredado, a través de la tradición. En este sentido, se observa que existen varios factores que ocasionan la pérdida progresiva de la medicina tradicional.

Una de las causas de la pérdida del conocimiento ancestral es la migración del campo a la ciudad, lo que genera el desplazamiento de las tradiciones. En Ecuador la urbanización se ve ocasionada por la pobreza, con respecto a esto Araujo, N. (2025) menciona que en su estudio combinó datos censales con entrevistas semiestructuradas, revelando que el 40,5% de los ecuatorianos residen en un lugar distinto al de su nacimiento, y que la mayoría de los migrantes son adultos con bajos niveles de educación. (p.83). Al momento de vivir en una zona urbana el alcance de las plantas medicinales se limita y el conocimiento ancestral se ve desplazado por la predominancia de los fármacos modernos que progresivamente van sustituyendo las prácticas ancestrales.

El creciente desarrollo de las ciudades y la urbanización se considera un problema que es cada vez más preocupante, la contaminación y destrucción de hábitats naturales es una de las principales consecuencias, Anetor, G. (2022) menciona que: Toda actividad involucrada con actividades industriales, agrícolas, procesos de urbanización, desarrollo de proyectos y demás actividades antropogénicas que implican la generación, gestión y eliminación inadecuadas de contaminantes, han provocado daños en el medio ambiente. Estos daños han provocado que la supervivencia de especies vegetales se vea comprometida y no cumplan su ciclo de vida natural, en consecuencia, su obtención y uso se ve imposibilitado.

2. Metodología

La metodología empleada en el presente artículo se basó en un enfoque mixto, para poder tener una visión más amplia y rigurosa sobre el tema, el enfoque cualitativo consistió en una revisión bibliográfica, mediante análisis documentales, por lo cual se investigó y consultó en bases de datos confiables como: Redalyc, Scielo, Google académico, Scopus, entre otros. Analizando un total de 25 artículos científicos, para la búsqueda y selección de los artículos se realizó en base a una guía de palabras

clave como: plantas medicinales, tradición, fármacos, automedicación, medicina natural y medicina farmacéutica. Con esto se delimitó la recopilación de información pertinente y útil para la escritura del marco teórico.

Para el enfoque cuantitativo se aplicó una encuesta en el mes de Marzo de 2026, dirigida a cadetes de tercero de bachillerato con su respectivo representante legal de la Unidad Educativa de Fuerzas Armadas Colegio Militar N 4 “Abdón Calderón”, para así analizar la perspectiva de la población joven, así como de las personas de edades avanzadas, de los cuales 100 personas respondieron a la encuesta. Los datos poblacionales que se observó en relación a la edad dicen que el 45% de los encuestados se sitúan de 18 a 24 años de edad, el 53% entre 25 a 50 años y un 2% pertenece a personas mayores de los 50 años. Con respecto al género de la muestra poblacional, el 49% es de género masculino, y el 51% género femenino, en relación a la zona donde habitan el 66% de la muestra seleccionada vive en zonas urbanas y el 34% en zonas rurales.

3.Resultados y Propuestas

Posterior a la revisión de los artículos seleccionados se analizó acerca de la perspectiva que tienen distintos autores sobre el uso de plantas medicinales, así también el impacto que tiene la medicina moderna. En cuanto a las plantas medicinales se menciona que existen numerosos beneficios prácticos y útiles para la salud, además de tener un bajo costo y fácil acceso a estas, el uso de plantas medicinales ha sido el pilar fundamental de la medicina moderna y gracias a esto hoy en día disponemos de tratamientos para enfermedades que en el pasado tenían altas tasas de mortalidad. El uso de la medicina natural ha sido transmitida únicamente de generación en generación, siendo parte fundamental de la tradición y cultura de los pueblos. Los artículos revisados reportan que estadísticamente las plantas medicinales se utilizan principalmente para aliviar síntomas como dolor de cabeza, estómago, tos y fiebre, gracias a su versatilidad para su preparación como puede ser las infusiones, ungüentos, maceraciones y tinturas.

Con el paso de los años se ha ido desplazando el uso de medicina tradicional por diversos factores como la contaminación, la migración, la confianza en los

medicamentos farmacéuticos y que el conocimiento reside en personas con edades avanzadas, la medicina natural no es un reemplazo de la medicina farmacéutica más bien es un complemento para aliviar síntomas y mejorar el estado del paciente. El creciente uso de fármacos se debe a la eficacia para tratar enfermedades graves y su comprobación científica, es por esto que los profesionales de la salud prefieren recetar este tipo de medicamentos por encima del uso de plantas, la principal desventaja de su uso son los altos costos y el limitado acceso. La automedicación se ha incrementado sin control y como consecuencia se ha generado una resistencia bacteriana hacia los medicamentos comunes. A continuación, se presentan los resultados obtenidos de la encuesta realizada.

3.1.Tabla 1

Pregunta	Nunca	Rara vez	Regularmente	Siempre
1.- ¿Con qué frecuencia ha utilizado plantas medicinales para tratar dolencias de salud en el último año?	5%	31%	41%	23%
2.- ¿Incorpora el uso de plantas en su vida cotidiana (comidas, infusiones, remedios)?	3%	29%	51%	17%
3.--¿Alguna vez ha tenido una buena experiencia con las plantas medicinales? ejemplo: Aliviar los síntomas de una tos	5%	24%	46%	25%
	Si	No	Depende	No lo se
4.-¿Considera que las plantas medicinales son totalmente seguras por ser naturales?	26%	19%	47%	8%
	Poco	Bastante	Regular	Nada
5.-¿Qué tanto conoce acerca de plantas naturales?	30%	10%	59%	1%
	Much a	Alguna	Poca	Ninguna
6.-¿ Qué importancia le da a la evidencia científica al elegir una planta medicinal?	52%	32%	14%	2%
	Heren cia	Libros	Profesional	Sin informac ión



7.-¿Cómo ha obtenido información acerca de las plantas medicinales?	79%	12%	7%	2%
	Tradic ión	Costo	Preferencia por lo natural	Desconfi anza
8.-¿Cuál es el motivo para escoger las plantas medicinales?	32%	17%	44%	7%
	Si	No	No lo se	Mismos riesgos
9.-¿Considera que los medicamentos farmacéuticos son más seguros por ser comprobados científicamente?	29%	15%	23%	33%
	Si	No	No, por las reacciones	Solo con receta
10.-¿Suele mezclar el consumo de medicamentos recetados con plantas medicinales para la misma dolencia?	57%	8%	22%	13%
	Muy eficaz	Poco eficaz	Igual de eficaz	Específi camente
11.-¿Cómo calificaría la eficacia de las plantas?	37%	10%	41%	41%
	Si	No	No estoy seguro	
12.- ¿Ha experimentado alguna vez un efecto adverso (alergia, mareo, malestar) tras usar una planta?	8%	75%	17%	
	De acuer do	Desacuer do	Solo si está comprobado	
13.-¿Está de acuerdo con que los médicos receten plantas medicinales en los hospitales?	39%	4%	57%	
	De acuer do	Desacuer do	Indiferente	
14.-¿Cree que es importante mantener los conocimientos acerca de plantas medicinales?	90%	4%	6%	
15.-¿Cuándo se encuentra enfermo que es lo primero que hace?				
Tomar una pastilla	Ir al doctor		Preparar una infusión	Nada
29%	9%		60%	2%
16.-Al momento de escoger un medicamento ¿Qué aspectos tiene en cuenta?				

Recomendación médica	Experiencia personal	Publicidad	Recomendación de otra persona	
47%	41%	1%	11%	
18.-¿De qué forma ha consumido plantas medicinales?				
Infusiones	Ungüentos	Directamente sin procesar	Evaporaciones	Ninguna
51,56%	13,04%	7,46%	25,46%	2,48%
19.-¿Ha tomado alguna vez una pastilla sin receta médica?		Si	No	
		88%	12%	
20.-¿Prefiere utilizar medicamentos o plantas medicinales?		Medicamentos	Plantas medicinales	
		41%	59%	

Fuente: El autor (2026)

Después de realizar la encuesta se obtuvo una visión más clara sobre la perspectiva de la población con respecto a las plantas medicinales. La frecuencia con que las personas utilizan plantas medicinales para tratar sus dolencias de salud es 41% regularmente, 31% rara vez, sólo el 23% lo utiliza siempre y el 5% nunca lo utiliza, por otra parte en el uso de plantas medicinales en la vida cotidiana para distintas actividades el 3% de las personas nunca lo utiliza, el 29% rara vez, 51% regularmente y 17% siempre, para el alivio de síntomas de enfermedades como la tos 46% mencionó que regularmente ha sentido una mejoría, 24% mencionó rara vez, el 25% siempre y un 5% nunca he tenido una buena experiencia con las plantas medicinales. Un 26% menciona que consideran que las plantas medicinales son totalmente seguras por ser naturales, el 19% mencionó que no lo son, 8% mencionó que no lo sabe y el 47% mencionó que depende específicamente de la planta que se utilice.

Indagando sobre el conocimiento que poseen sobre plantas medicinales el 30% mencionó conoce poco, 10% bastante, 59% regular y conocimiento absolutamente nulo 1%, la importancia que se le da la evidencia científica al elegir una planta medicinal es notoria, el 52% mencionó que, si le da mucha importancia, 32% alguna importancia, 14% poca importancia y un 2% ninguna importancia puesto

que confían en la tradición. Las personas han obtenido el conocimiento acerca de plantas medicinales 79% de forma hereditaria, 12% en forma de libros e Internet, 7% por medio de un profesional y un escaso 2% no tiene información sobre plantas medicinales.

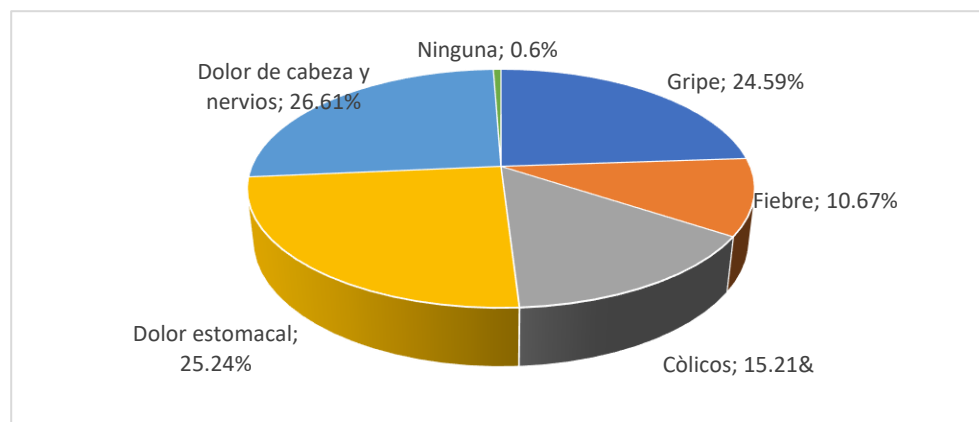
Se puede observar que el principal motivo para escoger plantas medicinales, el 44% mencionó que es por la preferencia por lo natural, 32% por la tradición familiar y 17% por el costo económico y el 7% por la desconfianza que tienen hacia los fármacos modernos. El 29% de las personas encuestadas consideran que los medicamentos farmacéuticos son más seguros porque son comprobados científicamente, mientras que el 15% está en desacuerdo con esto, el 33% cree que tiene los mismos riesgos tanto el utilizar plantas como utilizar fármacos y el 23% no sabe qué responder antes esta pregunta. Se preguntó si suele mezclar el consumo de medicamentos recetados con plantas medicinales para una misma dolencia, el 57% dijo que sí, porque les ayuda a potenciar y complementar el efecto de la medicación, 8% mencionó que no realiza esto, un 22% mencionó que no porque tiene miedo de las reacciones adversas que puede tener y un 13% las combina sólo bajo receta médica.

Al momento de calificar la eficiencia de las plantas para aliviar síntomas 33% menciona que es muy eficaz, 10% poco eficaz, 41% igual eficaz las plantas con relación a los medicamentos, y el 41% menciona que depende de la planta de la que se esté hablando. También se menciona que un 75% de las personas encuestadas no han experimentado un efecto adverso posterior a utilizar algún tipo de planta como puede ser alergia, mareo o malestar, un 8% si ha experimentado efectos adversos y un 17% no están seguros si esto fue a causa de la planta. Se evidencia la aceptación de las personas con respecto a que los médicos receten plantas medicinales en los hospitales y centros de salud, el 39% mencionó que sí está de acuerdo con esto, un 4% dijo que no lo está y un 57% mencionó que están de acuerdo solo en caso de que la prescripción esté comprobada científicamente.

El 90% menciona que está de acuerdo con que es de suma importancia mantener los conocimientos acerca de plantas medicinales un 4% están desacuerdo y un 6% se muestra indiferente ante esta pregunta. Las personas cuando se

encuentran enfermas lo primero que hacen es tomar una pastilla 29%, el 9% va al médico, el 60% prepara una infusión y el 2% no hace absolutamente nada. Al momento de elegir un medicamento, los aspectos que se tiene en cuenta es que el 47% se basa en la prescripción médica, 41% experiencia personal que hayan tenido con un cierto medicamento, publicidad apenas 1% y recomendación de otras personas 11%.

Figura 1



Fuente: El autor (2026)

En la figura 1 se observa que las enfermedades que más han empleado el uso de plantas medicinales para tratar su sintomatología son gripe un 29.59%, fiebre 10.67%, cólicos, 15.21%, dolor estomacal 25.24%, dolor de cabeza y nervios 26.61% y apenas un 0,6% no ha utilizado tratamientos con plantas para ninguna enfermedad. Como se observa en la tabla 1 las formas más comunes del consumo de plantas medicinales son 51.56% en forma de infusiones, 13.04% ungüentos, 7.46% directamente sin ningún tipo de procesamiento, 25.46% en forma de evaporación y ninguna de las anteriores 2.48%. Por otra parte, con respecto a la automedicación, un 88% de la población encuestada afirma que alguna vez ha consumido una pastilla sin receta médica mientras que apenas el 12% niega haber realizado esto. Las preferencias de tratamiento un 41% prefiere utilizar medicamentos farmacéuticos porque los considera más seguros y eficaces mientras un 49% prefiere el uso de plantas medicinales.

3.2.Propuesta de mejora

Figura 2

Propuestas de mejora		
Propuesta	Método	Objetivo
Capacitar e informar a los profesionales de la Unidad Educativa acerca del uso de plantas medicinales y de los riesgos de la automedicación.	Mediante una guía informativa, seminarios, artículos y charlas, capacitar a los profesionales del área educativa: docentes, militares, personal de servicio, etc.	Ampliar la visión sobre los principales beneficios del uso de plantas medicinales para poder aplicarla en la vida cotidiana.
Implementar huertos escolares con las siembra de plantas medicinales.	En los huertos escolares ya existentes, sembrar plantas medicinales, posterior a la selección de plantas aptas de acuerdo al ambiente y evaluación previa de sus riesgos.	Disponer de fácil acceso al uso de plantas medicinales, para poder tratar síntomas de enfermedades comunes.
Realizar ferias y exposiciones de saberes ancestrales.	Desarrollar casas abiertas y exposiciones dentro de la institución educativa sobre las plantas medicinales, donde participen estudiantes, docentes y expertos en el tema.	Difundir información útil a la población más joven, al mismo tiempo que todo el personal adquiere información.
Establecer vínculos con autoridades y profesionales en el área.	Crear convenios con alcaldías y GADs parroquiales para obtener apoyo económico, así como el acceso a espacios para crear los huertos escolares, lo cual beneficiará tanto a la institución educativa como a la población en general. Establecer vínculos con profesionales especializados en el área para contar con su ayuda en la capacitación y asesoría sobre el tema.	Disponer de una colaboración continua, a través de los convenios para el cultivo de las plantas medicinales y la difusión de la información de la medicina tradicional.

Fuente: El autor (2026)

En los resultados se analizó la importancia y eficacia del uso de las plantas medicinales para el tratamiento de diferentes sintomatologías, sin embargo, en la revisión bibliográfica se observó el bajo nivel de conocimiento que tienen los profesionales sobre plantas medicinales, por lo cual para este aspecto se propone capacitar e informar de correcta manera a los profesionales dentro de la institución educativa, por medio de libros, artículos, seminarios y exposiciones que amplíen la visión sobre este tema, así mismo se vio reflejado la problemática de la desaparición de la medicina tradicional debido a que el conocimiento se concentra únicamente en personas con edades avanzadas, en base a esto es indispensable difundir información hacia la población más joven, a través de internet y plataformas digitales que es lo más habitual en su uso diarios, además de charlas y actividades dinámicas con relación al tema como pueden ser las ferias y casas abiertas.

Las plantas son de fácil acceso para todos, por lo que es indispensable disponerlas en los huertos de los colegios e instituciones, con estudios previos sobre las propiedades del suelo y la adaptación de las plantas a cultivar, además debe seleccionarse plantas que no proporcionen un riesgo para la salud. Se vio reflejado que la gran mayoría de la población recurre frecuentemente a la automedicación y esto trae consigo graves consecuencias, por lo que se debería informar e impartir acerca de los riesgos de la automedicación, para poder conseguir todo lo propuesto es importante establecer vínculos con autoridades para que brinden apoyo económico así como los espacios para la siembra de las plantas y la difusión de información, además es importante contactar con profesionales que sean expertos en el tema de medicina tradicional para que impartan las charlas e informen de correcta manera a la población.

4.- Conclusiones

Al analizar el impacto de la confianza en la medicina moderna, permite identificar las razones para la elección de fármacos por encima de plantas medicinales, a pesar de que existe un amplio uso de plantas medicinales, y aceptación por parte de la población, la evidencia científica que dispone es muy escasa lo que limita el uso y su difusión, además al momento de elegir un medicamento las personas le dan mucha más importancia a la evidencia científica.

Las personas que tienen preferencia por lo natural, su uso se debe a la tradición impartida de generación en generación empleando regularmente las plantas en sus vidas cotidianas sin tener conocimientos sobre las bases científicas que poseen y las razones para su uso. El conocimiento ancestral está en riesgo de desaparición debido a la digitalización y pérdida del interés, con el tiempo este riesgo va a convertirse en un problema mayor por lo que es imprescindible mantenerlo.

Si se conoce adecuadamente sobre el tema, la salud de las personas en general mejoraría, un aspecto que se observó de gran impacto es cómo la contaminación afecta de gran manera al desplazamiento de la medicina tradicional, al igual que la migración. El avance de la tecnología es algo que ha incrementado de manera exponencial siendo clave en el avance de la medicina, es así que en la actualidad disponemos de numerosos medicamentos que evitan la muerte de miles de personas. Para futuras investigaciones lo ideal sería limitar el campo de investigación de plantas, debido a que existen una inmensa cantidad de plantas útiles para la salud, cada una con cualidades específicas.

La medicina farmacéutica no reemplaza en su totalidad a la medicina natural, más bien los 2 tipos de medicamentos se complementan de manera directa y mejoran al paciente en un tiempo reducido, esto debido a que hay síntomas leves que no necesitan de un medicamento ni una valoración médica para poder tratarse, lo que representa un beneficio económico para las familias. Es importante tener al alcance plantas con propiedades beneficiosas para la salud, de esta manera se dispone una alternativa directa y rápida en casos de contraer alguna enfermedad. Al momento de investigar las propiedades fitoquímicas de las plantas se encontró con la limitante de que gran parte de la información se encuentra desactualizada y el estudio es para un mínimo número de plantas lo que impide una correcta revisión del tema, además la mayoría de ellas carecen de estudios toxicológicos que permiten usar las plantas de manera segura.

Debido a la experiencia de alivios inmediatos que proporcionan los fármacos, la población acuden con mayor frecuencia a usar medicinas de este tipo, a eso se le suma que con la urbanización genera el alejamiento de fuentes de acceso directo a las plantas medicinales, esto incrementa el uso de fármacos, puesto que los puntos

de distribución de fármacos son más comunes que los lugares de accesos a las plantas. En conclusión, la confianza hacia la medicina farmacéutica ha disminuido notablemente el uso de la medicina a base de plantas naturales, de tal manera que la información que existe sobre las plantas está muy limitada y a pesar de que las personas si utilizan plantas medicinales no lo hacen de forma correcta ni con la frecuencia que permitirá aprovechar todas las propiedades curativas que definen a las plantas medicinales.

5.- Referencias

- Agudelo, Y. S. C., Yanez, D. V., Palacio, S. C., Echeverri, L. D., Valencia, M. E. S., & Sánchez, L. M. M. (2024). Efectos de la cafeína en la salud. *Medicina Interna de México*, 40(03)
<https://doi.org/10.24245/mim.v40i3.8469>
- Anetor, G. O., Nwobi, N. L., Igharo, G. O., Sonuga, O. O., & Anetor, J. I. (2022). Environmental Pollutants and Oxidative Stress in Terrestrial and Aquatic Organisms: Examination of the Total Picture and Implications for Human Health. *Frontiers in Physiology*, 13.
<https://doi.org/10.3389/fphys.2022.931386>
- Araujo, N., Ancajima D. & Orosco, A. (2025). Migración interna del campo a la ciudad: Estudios de casos en América Latina. *Diálogos Abiertos* , 4(1)
<https://doi.org/10.32654/DialogosAbiertos.4-1.4>
- Barba EJR.(2021) Lepra. Enfermedad milenaria aún vigente. *Mex Patol Clin Med Lab*.68 (1)
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=101567>
- Bermúdez-del Sol, A., Gallegos-Cobo, A. E., Sánchez-Mancero, J. G., Andi-Grefa, D. D., & Bravo-Sánchez, L. R. (2022). Etnobotánica cuantitativa de las plantas medicinales en el cantón Penipe, provincia de Chimborazo, Ecuador. *La Técnica*, 12(2), <https://doi.org/10.33936/latecnica.v27i2.4869>
- Camacho, L. (2025). Resistencia bacteriana, una crisis actual. *Revista Española de salud pública*, 97(1)

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272023000100307&lng=es&tlng=es.

Casanova-Pérez, C., Delgado-Caballero, C. E., Cruz-Bautista, P., & Casanova-Pérez, L. (2022). Plantas medicinales usadas por los Tének en la Huasteca, México. *CienciaUAT*, 16(2)

<https://doi.org/10.29059/cienciauat.v16i2.1576>

Cuautle García, L. M., de Gante Cabrera, V. H., & Herrera Rico, A. (2022). Contribución al conocimiento de las plantas medicinales del municipio de Tlatlauquitepec, Puebla. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar* 6(6)

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3741

Franco-Aguirre, Y. D., Sáenz-Galindo, A., López-Badillo, C. M., Rodríguez-Herrera, R., Castañeda-Facio, A. O., & Ascacio-Valdés, J. A. (2023). Extractos de *Mentha piperita* L. obtenidos por tecnologías híbridas. *Pädi Boletín Científico De Ciencias Básicas E Ingenierías Del ICBI* 1(Especial)

<https://doi.org/10.29057/icbi.v11iEspecial.10233>

Frías, M., Rosales, M., (2023) *Farmacognosia. Principios básicos*. Universidad Juárez del Estado de Durango <https://surl.li/omusyp>

Gaeta Robles, X. M., Sánchez Andrade, D. E., Muñoz Toscano, A., & Martín del Campo Solís, M. F. (2025). Más allá de una infusión: El potencial terapéutico de la Manzanilla. *Traslación: Moviendo Ciencia* 1(2).

https://rtraslacion.udg.mx/index.php/rtraslacion/article/view/mas_alla_de_una_infusion/15

García Vieyra, M. I., Jaramillo Arellano, J. E., Guajardo García, J. A., Sánchez Carmona, A., & Rodríguez Guerrero, K. L. (2022). Perfil Fitoquímico y capacidad antioxidante de tés de flores de plantas medicinales. *JÓVENES EN LA CIENCIA*, 16(1)

<https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3595>

Gutiérrez López, JI, De la Torre, DS, Alvero Santinez, JM, Rodríguez Reyna, R., & Figueredo Tornés, JL (2022). Aplicación de la medicina natural y tradicional por profesionales de la salud en el nivel primario de atención. *MEDISÁN* 26

(6)

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368474071004>

Kiani, H. S., Ali, A., Zahra, S., Hassan, Z. U., Kubra, K. T., Azam, M., & Zahid, H. F. (2022). Phytochemical Composition and Pharmacological Potential of Lemongrass (Cymbopogon) and Impact on Gut Microbiota. *AppliedChem*, 2(4),

<https://doi.org/10.3390/appliedchem2040016>

Lagos, N., Bernal, M., Espinoza-Carhuacho, F., Alvitez-Temoche, D., Mauricio, F., & Mayta-Tovalino, F. (2025). Medicinal Plants and their Potential Application in Health "Green Dentistry": A Literature Review. *Odovtos* 27(1),

<https://doi.org/10.15517/ijds.2024.62637>

Lara Reimers, E.A.; A.R. García Hernández; F. Cruz García; D. Uresti Duran: J.A. Gonzales Fuentes; J.A. Encina Domínguez y. Uribe Salazar.(2023). Estudio de plantas medicinales en el municipio de Pachuca de Soto Hidalgo, México. *Polibotánica*, 55(28)

<https://doi.org/10.18387/polibotanica.55.13>.

Lemus Maciel, B., & Gómez Macfarland, C. A. (2022). El acceso a las medicinas. El derecho humano ante los monopolios farmacéuticos. *Boletín Mexicano de Derecho Comparado*, LV(163)

<https://doi.org/10.22201/ijj.24484873e.2022.163.17498>

Ramírez Meneses, A., Calderón Bolaina, V., Hernández Chontal, M. A., & López Castañeda, A. (2024). Uso de plantas medicinales por afecciones provocadas por el COVID-19 en Cárdenas, Tabasco, México. *Hallazgos*, 21(41)

<https://doi.org/10.15332/2422409X.9552>

Regueras, E., Velázquez, I., & Torres, L. M. (2024). Actualización en farmacología de los antiinflamatorios no esteroideos. *Multidisciplinary Pain Journal*, 4(1)

<https://doi.org/10.20986/mpj.2024.1059/2023>

Sáenz, D. S. (2022). Drogas, fármacos y venenos. *RIECS: Revista de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud*, 7(1), 107-108. ISSN: 2530-2787

<https://doi.org/10.37536/RIECS.2022.7.1.309>

- Sánchez Prado, R. E., Núñez Quezada, T. del C., Dután Torres, F. B., Sánchez Prado, R. G., & Jirón Vélez, Y. F. (2024). Revisión Bibliográfica sobre Automedicación con Antiinflamatorios no Esteroides en la Población. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(1)
https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i1.9425
- Shrestha, U. B., et al. (2022). Climate change-induced distributional change of medicinal plants.
<https://doi.org/10.1002/ece3.9204>
- Varleta O., Paola, Acevedo B., Mónica, & del Castillo G., Cesar. (2025). A más de 100 años, y aun no derrotada: ácido acetilsalicílico. Su historia y recomendaciones actuales. *Revista chilena de cardiología*, 44(3)
http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-85602025000300225&lng=es&tlng=es.
- Velázquez-Vázquez, G., Pérez-Armendáriz, B., Ortega-Martínez, L. D., & Nelly-Juárez, Z. (2019). Conocimiento etnobotánico sobre el uso de plantas medicinales en la Sierra Negra de Puebla, México. *Blacpma* 8(3)
<https://doi.org/10.37360/blacpma.19.18.3.17>
- Villarreal, H. Cruz, D. Legua, J.(2022). El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca. *Vive Revista de Salud* 5(13)
<https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i13.13>
- Zea, A. Caballero, P., Vélez, J., Portilla, F. Orellana. Soliz, J & Cazorla, P. (2024). *Saberes ancestrales: Uso de las plantas medicinales del cantón Cuenca*. Universidad Politécnica Salesiana.
<https://doi.org/10.17163/abyaups.70>



Jonnathan Josue Bueno Cuzco

e-mail: jj.bueno@comilcue.edu.ec

Nacido el 16 de septiembre de 2008 en la ciudad de Cuenca-Ecuador, estudiante de tercer año de bachillerato, en el glorioso Colegio Militar N-4 “Abdón Calderón”, he permanecido en esta institución desde primer año de escuela, por lo que me he formado en los valores que esta institución transmite “Honor, Disciplina y Lealtad”. Aspirante a seguir la carrera de medicina, federado del Azuay en la disciplina de taekwondo y representante de la institución en los intercolegiales de la misma disciplina y atletismo. Busco siempre mejorar y contribuir a la sociedad sin perder mis valores que definirán mi futura carrera y vida profesional.